

Name		Geldinstitut	
Vorname		Kontoinhaber	
E-Mail		IBAN	
Telefon		BIC	

Q4 - 2022	KURSTITEL	Erster Termin	Von	Bis	Leitung	Sportstätte	Preis int/ext	Anmeldung
A55-1 - 15 x	Fit & Gesund - Aqua-Power-Fitness (A55-1)	Samstag, 17. September 2022	10:00	11:00	mit Birgit Rohdemann	Angerbad	60 € / 120 €	
AF-1 - 13 x	Fit & Gesund - Aqua-Fitness (AF-1)	Dienstag, 4. Oktober 2022	19:30	20:30	mit Birgit Rohdemann und	Angerbad	52 € / 104 €	
AF-3 - 12 x	Fit & Gesund - Aqua-Fitness (AF-3)	Montag, 10. Oktober 2022	16:30	17:30	mit Sarah Förster	Angerbad	48 € / 96 €	
AF-4 - 8 x	Fit & Gesund - Aqua-Fitness (AF-4)	Mittwoch, 5. Oktober 2022	13:00	13:45	mit Jennifer Weber	Hallenbad Lintorf	32 € / 64 €	
AG-1 - 12 x	Fit & Gesund - Aqua-Gymnastik (AG-1)	Donnerstag, 6. Oktober 2022	13:45	14:30	mit Tatjana Link	Angerbad	48 € / 96 €	
AG-2 - 12 x	Fit & Gesund - Aqua-Gymnastik (AG-2)	Donnerstag, 6. Oktober 2022	14:30	15:15	mit Tatjana Link	Angerbad	48 € / 96 €	
AG-3 - 12 x	Fit & Gesund - Aqua-Gymnastik (AG-3)	Freitag, 7. Oktober 2022	13:00	13:45	mit Tatjana Link	Hallenbad Lintorf	48 € / 96 €	
AG-4 - 12 x	Fit & Gesund - Aqua-Gymnastik (AG-4)	Freitag, 7. Oktober 2022	13:45	14:30	mit Tatjana Link	Hallenbad Lintorf	48 € / 96 €	
BF-1 - 9 x	Fit & Gesund - BodyFit (BF-1)	Mittwoch, 5. Oktober 2022	9:00	10:00	mit Kerstin Theisen	Bewegungszentrum	36 € / 72 €	
BF-2 - 13 x	Fit & Gesund - BodyFit (BF-2)	Mittwoch, 5. Oktober 2022	19:00	20:00	mit Betty Hildebrandt	Bewegungszentrum	52 € / 104 €	
BF-3 - 9 x	Fit & Gesund - BodyFit Power (BF-3)	Donnerstag, 6. Oktober 2022	8:30	10:00	mit Katja Plachetta	Bewegungszentrum	54 € / 108 €	
BF-4 - 12 x	Fit & Gesund - BodyFit (BF-4)	Donnerstag, 6. Oktober 2022	19:00	20:00	mit Melina Dewitz	Bewegungszentrum	48 € / 96 €	
CF-1 - 12 x	Fit & Gesund - CardioFit (CF-1)	Donnerstag, 6. Oktober 2022	20:00	21:00	mit Melina Dewitz	Bewegungszentrum	48 € / 96 €	
PF-1 - 11 x	Fit & Gesund - Pilates (PF-1)	Montag, 10. Oktober 2022	19:00	20:00	mit Martina Wolf	Bewegungszentrum	44 € / 88 €	
PF-2 - 12 x	Fit & Gesund - Pilates (PF-2)	Donnerstag, 6. Oktober 2022	18:00	19:00	mit Bianca Schuerken	Bewegungszentrum	48 € / 96 €	
PF-3 - 9 x	Fit & Gesund - Pilates (PF-3)	Freitag, 7. Oktober 2022	9:35	10:35	mit Katja Plachetta	Bewegungszentrum	36 € / 72 €	
RG-3 - 8 x	Fit & Gesund - Rückengymnastik (RG-3)	Donnerstag, 6. Oktober 2022	17:00	18:00	mit Annabell Rodermann	Bewegungszentrum	32 € / 64 €	
RG-4 - 13 x	Fit & Gesund - Rückengymnastik (RG-4)	Mittwoch, 5. Oktober 2022	18:00	19:00	mit Monika Wolters	Bewegungszentrum	52 € / 104 €	
RG-5 - 9 x	Fit & Gesund - Rückengymnastik (RG-5)	Freitag, 7. Oktober 2022	8:30	9:30	mit Katja Plachetta	Bewegungszentrum	36 € / 72 €	
SG-1 - 10 x	Fit & Gesund - Skigymnastik (SG-1)	Sonntag, 2. Oktober 2022	10:30	12:00	mit Jürgen Ludwig	Paul-Maar-Schule	25 € / 75 €	
Yo-1 - 8 x	Fit & Gesund - Yoga für Senioren (Yo-1)	Montag, 17. Oktober 2022	11:00	12:00	mit Dirk Poesse	Bewegungszentrum	32 € / 64 €	
Yo-2 - 0 x	Fit & Gesund - Hatha-Yoga (Yo-2)		19:00	20:00		Bewegungszentrum	0 € / 0 €	
Yo-3 - 13 x	Fit & Gesund - Yin&Yang Yoga (Yo-3)	Dienstag, 4. Oktober 2022	18:00	19:00	mit Birgit Weyers	Bewegungszentrum	52 € / 104 €	
Yo-4 - 13 x	Fit & Gesund - Yin&Yang Yoga (Yo-4)	Dienstag, 4. Oktober 2022	18:00	19:00	mit Birgit Weyers	Bewegungszentrum	52 € / 104 €	

Ort, Datum _____

Unterschrift: _____