

Name		Geldinstitut	
Vorname		Kontoinhaber	
E-Mail		IBAN	
Telefon		BIC	
PLZ, Ort		Straße, Hausnummer	

Q4 - 2023	KURSTITEL	Erster Termin	Von	Bis	Leitung	Sportstätte	Preis int/ext	Anmeldung
KBF - 4 x	Kickboxen für Frauen	Freitag, 27. Oktober 2023	16:00	17:00	mit Annabell Rodermann	Bewegungszentrum	15 € / 20 €	
KBJ - 4 x	Kickboxen für Kinder	Freitag, 27. Oktober 2023	16:00	17:00	mit Annabell Rodermann	Bewegungszentrum	10 € / 15 €	
A55 - 12 x	Fit & Gesund - Aqua-Power-Fitness (A55-1)	Samstag, 7. Oktober 2023	10:00	11:00	mit Monika Wolters und Pe	Angerbad	48 € / 108 €	
AF-1 - 11 x	Fit & Gesund - Aqua-Fitness (AF-1)	Dienstag, 10. Oktober 2023	18:45	19:45	mit Birgit Rohdemann und	Angerbad	44 € / 99 €	
AF-2 - 6 x	Fit & Gesund - Aqua-Fitness (AF-2)	Freitag, 17. November 2023	14:00	14:45	mit Agnes Köhler	Altes Hallenbad Lintorf	24 € / 54 €	
AF-3 - 12 x	Fit & Gesund - Aqua-Fitness (AF-3)	Montag, 2. Oktober 2023	16:30	17:30	mit Monika Wolters	Angerbad	48 € / 108 €	
AF-4 - 7 x	Fit & Gesund - Aqua-Fitness (AF-4)	Mittwoch, 8. November 2023	13:30	14:15	mit Agnes Köhler	Altes Hallenbad Lintorf	28 € / 63 €	
AG-1 - 12 x	Fit & Gesund - Aqua-Gymnastik (AG-1) / Prävention	Donnerstag, 26. Oktober 2023	13:30	14:30	mit Tatjana Link	Angerbad	48 € / 108 €	
AG-2 - 12 x	Fit & Gesund - Aqua-Gymnastik (AG-2) / Prävention	Donnerstag, 26. Oktober 2023	14:30	15:30	mit Tatjana Link	Angerbad	48 € / 108 €	
AG-3 - 12 x	Fit & Gesund - Aqua-Gymnastik (AG-3) / Prävention	Freitag, 27. Oktober 2023	12:45	13:45	mit Tatjana Link	Altes Hallenbad Lintorf	48 € / 108 €	
AG-4 - 12 x	Fit & Gesund - Aqua-Gymnastik (AG-4) / Prävention	Freitag, 27. Oktober 2023	13:45	14:45	mit Tatjana Link	Altes Hallenbad Lintorf	48 € / 108 €	
BF-1 - 10 x	Fit & Gesund - BodyFit (BF-1)	Mittwoch, 11. Oktober 2023	16:00	17:00	mit Kerstin Theisen	Bewegungszentrum	40 € / 90 €	
BF-2 - 11 x	Fit & Gesund - BodyFit (BF-2)	Mittwoch, 4. Oktober 2023	19:00	20:00	mit Betty Hildebrandt	Bewegungszentrum	44 € / 99 €	
BF-3 - 12 x	Fit & Gesund - BodyFit Power (BF-3)	Donnerstag, 5. Oktober 2023	8:30	9:30	mit Katja Plachetta	Bewegungszentrum	48 € / 108 €	
BF-4 - 12 x	Fit & Gesund - BodyFit (BF-4)	Donnerstag, 5. Oktober 2023	19:00	20:00	mit Melina Dewitz	Bewegungszentrum	48 € / 108 €	
CF-1 - 12 x	Fit & Gesund - CardioFit (CF-1)	Donnerstag, 5. Oktober 2023	20:00	21:00	mit Melina Dewitz	Bewegungszentrum	48 € / 108 €	
PF-1 - 11 x	Fit & Gesund - Pilates (PF-1)	Montag, 9. Oktober 2023	19:00	20:00	mit Martina Wolf	Bewegungszentrum	44 € / 99 €	
PF-2 - 12 x	Fit & Gesund - Pilates (PF-2)	Donnerstag, 5. Oktober 2023	18:00	19:00	mit Bianca Schuerken	Bewegungszentrum	48 € / 108 €	
PF-3 - 12 x	Fit & Gesund - Pilates (PF-3)	Freitag, 6. Oktober 2023	9:35	10:35	mit Katja Plachetta	Bewegungszentrum	48 € / 108 €	
PR-1 - 12 x	Fit & Gesund - Funktionelle Ganzkörperkräftigung (PR-1) /	Donnerstag, 19. Oktober 2023	16:30	17:30	mit Sabine Plum	Bewegungszentrum	48 € / 108 €	
RG-4 - 11 x	Fit & Gesund - Rückengymnastik (RG-4)	Mittwoch, 4. Oktober 2023	18:00	19:00	mit Monika Wolters	Bewegungszentrum	44 € / 99 €	
RG-5 - 12 x	Fit & Gesund - Rückengymnastik (RG-5)	Freitag, 6. Oktober 2023	8:30	9:30	mit Katja Plachetta	Bewegungszentrum	48 € / 108 €	
SG-1 - 10 x	Fit & Gesund - Skigymnastik (SG-1)	Sonntag, 15. Oktober 2023	10:30	12:00	mit Jürgen Ludwig	Sporthalle Sohlstättenstr	25 € / 75 €	
SR-1 - 12 x	Fit & Gesund - Stretch & Relax (SR-1)	Donnerstag, 5. Oktober 2023	9:30	10:00	mit Katja Plachetta	Bewegungszentrum	24 € / 54 €	
Yo-1 - 10 x	Fit & Gesund - Yoga für Senioren (Yo-1)	Montag, 16. Oktober 2023	11:00	12:00	mit Dirk Poesse	Bewegungszentrum	40 € / 90 €	
Yo-3 - 10 x	Fit & Gesund - Yin&Yang Yoga (Yo-3)	Dienstag, 17. Oktober 2023	18:15	19:30	mit Tina Di Fina	Bewegungszentrum	50 € / 100 €	

Ort, Datum _____

Unterschrift: _____