

Name		Geldinstitut						
Vorname		Kontoinhaber						
E-Mail		IBAN						
Telefon		BIC						
PLZ, Ort		Straße, Hausnummer						
Q1 - 2024	KURSTITEL	Erster Termin	Von	Bis	Leitung	Sportstätte	Preis int/ext	Anmeldung
Yo-1 - 11 x	Fit & Gesund - Yoga für Senioren (Yo-1)	Montag, 15. Januar 2024	11:00	12:00	Dirk Poesse	BWZ	44 € / 99 €	
AF-3 - 12 x	Fit & Gesund - Aqua-Fitness (AF-3)	Montag, 8. Januar 2024	16:30	17:30	Monika Wolters	Angerbad	48 € / 108 €	
PF-1 - 11 x	Fit & Gesund - Pilates (PF-1)	Montag, 8. Januar 2024	19:00	20:00	Martina Wolf	BWZ	44 € / 99 €	
PR-1 - 12 x	Fit & Gesund - Funktionelle Ganzkörperkräftigung (PR-1) / Prävention	Dienstag, 9. Januar 2024	16:30	17:30	Sabine Plum	BWZ	48 € / 108 €	
Yo-3 - 12 x	Fit & Gesund - Yin&Yang Yoga (Yo-3)	Dienstag, 9. Januar 2024	18:15	19:30	Tina Di Fina	BWZ	60 € / 120 €	
AF-1 - 13 x	Fit & Gesund - Aqua-Fitness (AF-1)	Dienstag, 2. Januar 2024	18:45	19:45	Birgit Rohdemann, Petra Zi	Angerbad	52 € / 117 €	
AF-4 - 11 x	Fit & Gesund - Aqua-Fitness (AF-4)	Mittwoch, 10. Januar 2024	13:00	13:45	Jennifer Weber	Lintorf	44 € / 99 €	
BF-1 - 13 x	Fit & Gesund - BodyFit (BF-1)	Mittwoch, 3. Januar 2024	16:00	17:00	Kerstin Theisen	BWZ	52 € / 117 €	
RG-4 - 11 x	Fit & Gesund - Rückengymnastik (RG-4)	Freitag, 12. Januar 2024	18:00	19:00	Monika Wolters	BWZ	44 € / 99 €	
BF-2 - 12 x	Fit & Gesund - BodyFit (BF-2)	Mittwoch, 10. Januar 2024	19:00	20:00	Bettina Hildebrandt	BWZ	48 € / 108 €	
BF-3 - 11 x	Fit & Gesund - BodyFit Power (BF-3)	Donnerstag, 11. Januar 2024	08:30	09:30	Katja Plachetta	BWZ	44 € / 99 €	
SR-1 - 11 x	Fit & Gesund - Stretch & Relax (SR-1)	Donnerstag, 11. Januar 2024	09:30	10:00	Katja Plachetta	BWZ	22 € / 49,5 €	
AG-1 - 10 x	Fit & Gesund - Aqua-Gymnastik (AG-1) / Prävention	Donnerstag, 25. Januar 2024	13:30	14:30	Tatjana Link	Angerbad	40 € / 90 €	
AG-2 - 10 x	Fit & Gesund - Aqua-Gymnastik (AG-2) / Prävention	Donnerstag, 25. Januar 2024	14:30	15:30	Tatjana Link	Angerbad	40 € / 90 €	
PF-2 - 11 x	Fit & Gesund - Pilates (PF-2)	Donnerstag, 11. Januar 2024	18:00	19:00	Bianca Schürken	BWZ	44 € / 99 €	
BF-4 - 13 x	Fit & Gesund - BodyFit (BF-4)	Donnerstag, 4. Januar 2024	19:00	20:00	Melina Dewitz	BWZ	52 € / 117 €	
CF-1 - 13 x	Fit & Gesund - CardioFit (CF-1)	Donnerstag, 4. Januar 2024	20:00	21:00	Melina Dewitz	BWZ	52 € / 117 €	
RG-5 - 10 x	Fit & Gesund - Rückengymnastik (RG-5)	Freitag, 12. Januar 2024	08:30	09:30	Katja Plachetta	BWZ	40 € / 90 €	
PF-3 - 10 x	Fit & Gesund - Pilates (PF-3)	Freitag, 12. Januar 2024	09:35	10:35	Katja Plachetta	BWZ	40 € / 90 €	
AG-3 - 10 x	Fit & Gesund - Aqua-Gymnastik (AG-3) / Prävention	Freitag, 26. Januar 2024	12:45	13:45	Tatjana Link	Lintorf	40 € / 90 €	
AG-4 - 10 x	Fit & Gesund - Aqua-Gymnastik (AG-4) / Prävention	Freitag, 26. Januar 2024	13:45	14:45	Tatjana Link	Lintorf	40 € / 90 €	
A55 - 13 x	Fit & Gesund - Aqua-Power-Fitness (A55-1)	Samstag, 6. Januar 2024	10:00	11:00	Petra Zierz	Angerbad	52 € / 117 €	
SG-1 - 10 x	Fit & Gesund - Skigymnastik (SG-1)	Sonntag, 28. Januar 2024	10:30	12:00	Jürgen Ludwig	SOHL	25 € / 75 €	
ASK1 - 8 x	Kindersport - Anfängerschwimmen (ASK-1)	Montag, 25. März 2024	08:45	09:30	Jennifer Weber	Angerbad	64 € / 72 €	
ASK2 - 8 x	Kindersport - Anfängerschwimmen (ASK-2)	Montag, 25. März 2024	09:45	10:30	Jennifer Weber	Angerbad	64 € / 72 €	
ASK3 - 8 x	Kindersport - Anfängerschwimmen (ASK-3)	Montag, 25. März 2024	10:30	11:15	Jennifer Weber	Angerbad	64 € / 72 €	
ASK4 - 8 x	Kindersport - Anfängerschwimmen (ASK-4)	Montag, 25. März 2024	11:15	12:00	Jennifer Weber	Angerbad	64 € / 72 €	

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_