

Name		Geldinstitut						
Vorname		Kontoinhaber						
E-Mail		IBAN						
Telefon		BIC						
PLZ, Ort		Straße, Hausnummer						
Q3 - 2024	KURSTITEL	Erster Termin	Von	Bis	Leitung	Sportstätte	Preis int/ext	Anmeldung
Yo-1 - 7 x	Fit & Gesund - Yoga für Senioren (Yo-1)	Montag, 19. August 2024	11:00	12:00	Dirk Pöse	BWZ	28 € / 63 €	
AF-B - 6 x	Fit & Gesund - Aqua-Fitness-Ferienprogramm (AF-B)	Montag, 8. Juli 2024	17:30	18:30	Monika Wolters	Freibad	24 € / 54 €	
AF-3 - 6 x	Fit & Gesund - Aqua-Fitness (AF-3)	Montag, 26. August 2024	16:30	17:30	Monika Wolters	Angerbad	24 € / 54 €	
PF-0 - 4 x	Fit & Gesund - Pilates - Ferienprogramm (PF-0)	Montag, 1. Juli 2024	19:00	20:00	Martina Wolf	BWZ	0 € / 0 €	
PF-1 - 7 x	Fit & Gesund - Pilates (PF-1)	Montag, 19. August 2024	19:00	20:00	Martina Wolf	BWZ	28 € / 63 €	
PR-1 - 12 x	Fit & Gesund - Funktionelle Ganzkörperkräftigung (PR-1) / Prävention	Donnerstag, 4. Juli 2024	16:30	17:30	Sabine Plum	BWZ	48 € / 108 €	
AF-0 - 6 x	Fit & Gesund - Aqua-Fitness Ferienprogramm (AF-0)	Dienstag, 9. Juli 2024	18:45	19:45	Monika Wolters	Freibad	24 € / 54 €	
Yo-3 - 13 x	Fit & Gesund - Yin&Yang Yoga (Yo-3)	Dienstag, 2. Juli 2024	18:15	19:30	Tina di Fina	BWZ	65 € / 130 €	
AF-1 - 5 x	Fit & Gesund - Aqua-Fitness (AF-1)	Dienstag, 27. August 2024	18:45	19:45	Petra Zierz	Angerbad	20 € / 45 €	
AF-4 - 7 x	Fit & Gesund - Aqua-Fitness (AF-4)	Mittwoch, 28. August 2024	13:00	13:45	Jenny Weber	Lintorf	28 € / 63 €	
BF-1 - 13 x	Fit & Gesund - BodyFit (BF-1)	Mittwoch, 3. Juli 2024	16:00	17:00	Kerstin Theisen	BWZ	52 € / 117 €	
RG-4 - 13 x	Fit & Gesund - Rückengymnastik (RG-4)	Mittwoch, 3. Juli 2024	18:00	19:00	Monika Wolters	BWZ	52 € / 117 €	
BF-2 - 13 x	Fit & Gesund - BodyFit (BF-2)	Mittwoch, 3. Juli 2024	19:00	20:00	Betty Hildebrandt	BWZ	52 € / 117 €	
BF-3 - 10 x	Fit & Gesund - BodyFit Power (BF-3)	Donnerstag, 25. Juli 2024	08:30	09:30	Katja Plachetta	BWZ	40 € / 90 €	
SR-1 - 10 x	Fit & Gesund - Stretch & Relax (SR-1)	Donnerstag, 25. Juli 2024	09:30	10:00	Katja Plachetta	BWZ	20 € / 45 €	
AG-2 - 12 x	Fit & Gesund - Aqua-Gymnastik (AG-2) / Prävention	Donnerstag, 4. Juli 2024	14:30	15:30	Tatjana Link	Angerbad	48 € / 108 €	
AG-1 - 12 x	Fit & Gesund - Aqua-Gymnastik (AG-1) / Prävention	Donnerstag, 4. Juli 2024	13:30	14:30	Tatjana Link	Angerbad	48 € / 108 €	
PF-2 - 9 x	Fit & Gesund - Pilates (PF-2)	Donnerstag, 1. August 2024	18:00	19:00	Bianca Schürken	BWZ	36 € / 81 €	
BF-4 - 13 x	Fit & Gesund - BodyFit (BF-4)	Donnerstag, 4. Juli 2024	19:00	20:00	Melina Dewitz	BWZ	52 € / 117 €	
CF-1 - 13 x	Fit & Gesund - CardioFit (CF-1)	Donnerstag, 4. Juli 2024	20:00	21:00	Melina Dewitz	BWZ	52 € / 117 €	
RG-5 - 10 x	Fit & Gesund - Rückengymnastik (RG-5)	Freitag, 26. Juli 2024	08:30	09:30	Katja Plachetta	BWZ	40 € / 90 €	
PF-3 - 10 x	Fit & Gesund - Pilates (PF-3)	Freitag, 26. Juli 2024	09:35	10:35	Katja Plachetta	BWZ	40 € / 90 €	
AG-3 - 12 x	Fit & Gesund - Aqua-Gymnastik (AG-3) / Prävention	Freitag, 5. Juli 2024	12:45	13:45	Tatjana Link	Lintorf	48 € / 108 €	
AG-4 - 12 x	Fit & Gesund - Aqua-Gymnastik (AG-4) / Prävention	Freitag, 5. Juli 2024	13:45	14:45	Tatjana Link	Lintorf	48 € / 108 €	
A-50 - 6 x	Fit & Gesund - Aqua Fitness Ferienprogramm (A50)	Samstag, 13. Juli 2024	10:00	11:00	Monika Wolters	Freibad	24 € / 54 €	
A-55 - 6 x	Fit & Gesund - Aqua-Power-Fitness (A55)	Samstag, 24. August 2024	10:00	11:00	Petra Zierz	Angerbad	24 € / 54 €	
Leer - x								

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_