

| Name | | Geldinstitut | | | | | | |
|-------------|--|----------------------------|-------|-------|---------------------|-------------|---------------|-----------|
| Vorname | | Kontoinhaber | | | | | | |
| E-Mail | | IBAN | | | | | | |
| Telefon | | BIC | | | | | | |
| PLZ, Ort | | Straße, Hausnummer | | | | | | |
| Q1 - 2025 | KURSTITEL | Erster Termin | Von | Bis | Leitung | Sportstätte | Preis int/ext | Anmeldung |
| SG-1 - 10 x | Fit & Gesund - Skigymnastik (SG-1) | Sonntag, 27. Oktober 2024 | 10:30 | 12:00 | Jürgen Ludwig | SOHL | 25 € / 75 € | |
| Yo-1 - 12 x | Fit & Gesund - Yoga für Senioren (Yo-1) | Montag, 13. Januar 2025 | 11:00 | 12:00 | Dirk Poesse | BWZ | 48 € / 108 € | |
| AF-3 - 13 x | Fit & Gesund - Aqua-Fitness (AF-3) | Montag, 6. Januar 2025 | 16:30 | 17:30 | Monika Wolters | Angerbad | 52 € / 117 € | |
| PF-1 - 13 x | Fit & Gesund - Pilates (PF-1) | Montag, 6. Januar 2025 | 19:00 | 20:00 | Martina Wolf | BWZ | 52 € / 117 € | |
| PR-1 - 12 x | Fit & Gesund - Funktionelle Ganzkörperkräftigung (PR-1) / Prävention | Dienstag, 7. Januar 2025 | 16:30 | 17:30 | Sabine Plum | BWZ | 48 € / 108 € | |
| AF-1 - 12 x | Fit & Gesund - Aqua-Fitness (AF-1) | Dienstag, 7. Januar 2025 | 18:45 | 19:45 | Petra Zierz | Angerbad | 48 € / 108 € | |
| AF-4 - 12 x | Fit & Gesund - Aqua-Fitness (AF-4) | Mittwoch, 8. Januar 2025 | 13:00 | 13:45 | Jenny Weber | Lintorf | 48 € / 108 € | |
| BF-1 - 12 x | Fit & Gesund - BodyFit (BF-1) | Mittwoch, 8. Januar 2025 | 16:00 | 17:00 | Kerstin Theisen | BWZ | 48 € / 108 € | |
| RG-4 - 12 x | Fit & Gesund - Rückengymnastik (RG-4) | Mittwoch, 8. Januar 2025 | 18:00 | 19:00 | Monika Wolters | BWZ | 48 € / 108 € | |
| BF-2 - 12 x | Fit & Gesund - BodyFit (BF-2) | Mittwoch, 8. Januar 2025 | 19:00 | 20:00 | Bettina Hildebrandt | BWZ | 48 € / 108 € | |
| BF-3 - 11 x | Fit & Gesund - BodyFit Power (BF-3) | Donnerstag, 9. Januar 2025 | 08:30 | 09:30 | Katja Plachetta | BWZ | 44 € / 99 € | |
| SR-1 - 10 x | Fit & Gesund - Stretch & Relax (SR-1) | Donnerstag, 9. Januar 2025 | 09:30 | 10:00 | Katja Plachetta | BWZ | 20 € / 45 € | |
| AG-1 - 13 x | Fit & Gesund - Aqua-Gymnastik (AG-1) / Prävention | Donnerstag, 2. Januar 2025 | 13:30 | 14:30 | Tatjana Link | Angerbad | 52 € / 117 € | |
| PF-2 - 12 x | Fit & Gesund - Pilates (PF-2) | Donnerstag, 9. Januar 2025 | 18:00 | 19:00 | Bianca Schürken | BWZ | 48 € / 108 € | |
| BF-4 - 12 x | Fit & Gesund - BodyFit (BF-4) | Donnerstag, 9. Januar 2025 | 19:00 | 20:00 | Melina Dewitz | BWZ | 48 € / 108 € | |
| CF-1 - 12 x | Fit & Gesund - CardioFit (CF-1) | Donnerstag, 9. Januar 2025 | 20:00 | 21:00 | Melina Dewitz | BWZ | 48 € / 108 € | |
| RG-5 - 11 x | Fit & Gesund - Rückengymnastik (RG-5) | Freitag, 10. Januar 2025 | 08:30 | 09:30 | Katja Plachetta | BWZ | 44 € / 99 € | |
| PF-3 - 10 x | Fit & Gesund - Pilates (PF-3) | Freitag, 10. Januar 2025 | 09:35 | 10:35 | Katja Plachetta | BWZ | 40 € / 90 € | |
| AG-3 - 13 x | Fit & Gesund - Aqua-Gymnastik (AG-3) / Prävention | Freitag, 3. Januar 2025 | 12:45 | 13:45 | Tatjana Link | Lintorf | 52 € / 117 € | |
| AG-4 - 13 x | Fit & Gesund - Aqua-Gymnastik (AG-4) / Prävention | Freitag, 3. Januar 2025 | 13:45 | 14:45 | Tatjana Link | Lintorf | 52 € / 117 € | |
| A-55 - 12 x | Fit & Gesund - Aqua-Power-Fitness (A55) | Samstag, 11. Januar 2025 | 10:00 | 11:00 | Petra Zierz | Angerbad | 48 € / 108 € | |

Ort, Datum _____

Unterschrift: _____