

Ergebnisse Gesamt

Platzierungen erfolgen nach Nettozeiten.

Pl.	Stnr.	Name	Jg.	m/w	AK	Verein	Brutto	Netto
5 km Hauptlauf								
1.	714	Jan Baumgarten	2004	M	M	Triathlon Team Ratingen 08	16:27	16:24
2.	23274	Maximilian Jakobs	1998	M	M	SG Duisburg-Süd	17:09	17:07
3.	23124	Jan Vernikov	2008	M	MJ	Ohne Verein	17:15	17:12
4.	23256	Richard Wilke	1992	M	M30	TG Neuss	17:23	17:20
5.	23050	Benjamin Kaufmann	2004	M	M	Seidenraupen Krefeld e.V	17:36	17:30
6.	1823	Björn Baumgarten	1974	M	M50	TuS Breitscheid	17:51	17:47
7.	1645	Robin Langer	1989	M	M35	CDU Hösel/Eggerscheidt	17:52	17:49
8.	738	Gerrit Schubert	1994	M	M30	Triathlon Team Ratingen 08	17:54	17:50
9.	1881	Marvin Jesinghaus	1998	M	M	TV Refrath	18:16	18:13
10.	1847	Maik Voigt	1981	M	M40	TV Refrath	18:34	18:30
11.	1037	Nico Neumann	2006	M	MJ		18:41	18:37
12.	1422	Clemens Höffelmann	2004	M	M	LT-Stoppenberg e.V.	18:46	18:41
13.	107	Max Pocha	2003	M	M	ERDINGER Active Team	18:48	18:44
14.	23267	Lahcen Otmani	1976	M	M45	SV Oppum	18:52	18:47
15.	1521	Jonas Gerzar	2002	M	M	Triathlon Team Düsseldorf	18:56	18:48
16.	1808	Friedemann Gobrecht	1987	M	M35	TuS Breitscheid	19:32	19:25
17.	1555	Enno Ritzenhoff	2007	M	MJ	Freie Schwimmer Düsseldorf	19:30	19:26
18.	1849	Andreas Joswig	1965	M	M60	TV Hasslinghausen	19:33	19:29
19.	23026	Jahnis Frizz Lüther	2004	M	M	DJK VFR Mülheim Saarn	19:52	19:38
20.	23171	Milena Kauertz	2006	W	WJ	TG Neuss	19:43	19:40
21.	105	Tim Kulik	1986	M	M35		20:10	20:06
22.	23138	Abdurrahman Vrabac	2006	M	MJ	Fair1los	20:12	20:07
23.	721	Nick Frohnert	2010	M	MJ	Triathlon Team Ratingen 08	20:14	20:10
24.	1375	Stephan Hilgers	1980	M	M45	Laufteam KREUELS	20:21	20:11
25.	1609	Maksym Makarov	2007	M	MJ	Team-Essen 199 e.V.	20:17	20:12
26.	449	Andreas Kämper	1968	M	M55	CdP Erkrath e.V.	20:19	20:14
27.	22446	Veronika Stockem	2000	W	W	LG Aachen	20:23	20:19
28.	23318	Dimitri Ott	1988	M	M35	Schwarzbachklink Ratingen	20:33	20:19
29.	735	Christopher Reiß	1997	M	M	Triathlon Team Ratingen 08	20:29	20:22
30.	736	Lukas Rühlemann	1999	M	M	Triathlon Team Ratingen 08	20:30	20:23
31.	1891	Dennis Florian	1981	M	M40	LT-Stoppenberg e.V.	20:33	20:28
32.	23179	Luca Melsa	2007	M	MJ	Lt Stoppenberg e.V	20:35	20:29
33.	1892	Lena Melsa	2008	W	WJ	LT-Stoppenberg e.V.	20:35	20:31
34.	744	Leon von der Mark	1995	M	M30	Triathlon Team Ratingen 08	20:51	20:45
35.	1580	Yoichi Yoshizawa	1977	M	M45		20:56	20:51
36.	23164	Jan Plückebaum	1998	M	M		21:12	20:55
37.	1010	Heiko Stroer	1992	M	M30	Liebfrauenschule Ratingen	21:09	20:56
38.	23242	Malte Goldfarb	1977	M	M45		21:11	21:03
39.	1173	Ivaylo Dobrikov	1984	M	M40	Freie Schwimmer Düsseldorf	21:17	21:06
40.	23252	Henning Schäferhoff	1996	M	M		21:16	21:11
41.	173	Alexander Lutz	1983	M	M40	TV Hösel	21:30	21:14
42.	1671	Christian Kanders	1989	M	M35	Anchor Running Crew Duisburg	21:24	21:15
43.	23032	Nils van Aerssen	1990	M	M35	Mission Zugspitze	21:34	21:29

Ergebnisse Gesamt

Pl.	Stnr.	Name	Jg.	m/w	AK	Verein	Brutto	Netto
5 km Hauptlauf								
44.	977	Leo Wagner	2009	M	MJ	Liebfrauenschule Ratingen	21:34	21:30
45.	5	Bruno Gieseke	2013	M	MJ		21:42	21:37
46.	1583	Kento Yoshizawa	2012	M	MJ		21:53	21:48
47.	1692	Dominique Schubert	1975	M	M50	TV Ratingen - Leichtathletikteam	21:55	21:51
48.	106	Silke Barteck	1983	W	W40		22:01	21:53
49.	23047	Sonja Beba	1988	W	W35	LAZ Mönchengladbach	22:01	21:54
50.	1882	Marcel Kiczynski	1975	M	M50	TV Ratingen	22:05	21:57
51.	23188	Manuel Suer	2001	M	M	Anchor Running Crew Duisburg	22:06	22:00
52.	1784	Sandra Paß	1987	W	W35	PT Andrea von Horn	22:12	22:04
53.	448	Séraphine Ragot	2008	W	WJ	Freie Schwimmer Düsseldorf	22:31	22:06
54.	88	Paul Adler	1960	M	M65	Düsseldorfer Schauspielhaus	22:16	22:10
55.	525	Merlin Ragot	2005	M	M	Freie Schwimmer Düsseldorf	22:22	22:11
56.	23030	Joshua Seipel Mont�far	2008	M	MJ	Suitbertus Lauf-Team	22:16	22:11
57.	1586	Jens Kleinau	1961	M	M60	Freie Schwimmer Düsseldorf	22:18	22:12
58.	1424	David Glaubitz	1982	M	M40	LT-Stoppenberg e.V.	22:26	22:20
59.	996	Thomas Ulken	1981	M	M40	Liebfrauenschule Ratingen	22:36	22:22
60.	1791	Theo Reisinger	2011	M	MJ	LG Stadtwerke Hilden	22:28	22:25
61.	23170	Marko Sliskovic	2001	M	M		22:29	22:25
62.	1690	Clara Schubert	2011	W	WJ	TV Ratingen - Leichtathletikteam	22:29	22:25
63.	746	Joana Wolff	1997	W	W	Triathlon Team Ratingen 08	22:33	22:26
64.	23201	Richard Braunias	1993	M	M30		22:43	22:34
65.	23297	Nils Eissing	1991	M	M30	Tus Breitscheid	23:26	22:41
66.	1714	Philipp Hollands	2009	M	MJ		23:07	22:41
67.	267	Levke Jansen	2006	W	WJ	LV Marathon Kleve	22:48	22:44
68.	447	Melanie Ragot	1973	W	W50	Freie Schwimmer Düsseldorf	23:14	22:48
69.	1770	Sven Krämer	2000	M	M	Robbi, Tobbi und die Tachyonen	23:07	22:53
70.	1019	Christoph Jakubowski	1965	M	M60	Liebfrauenschule Ratingen	23:07	22:58
71.	23200	Kim Braunias	1992	W	W30		23:06	22:58
72.	984	Jan Hufm�ller	2008	M	MJ	Liebfrauenschule Ratingen	23:28	22:58
73.	808	Christian Schreiner	1983	M	M40	Niterra EMEA GmbH	23:16	23:05
74.	23321	Tamin Merhej	2002	M	M	Schwarzbachklinik Ratingen	23:47	23:06
75.	1606	Thorsten Sch�tt	1970	M	M55	TuSEM Essen	23:31	23:08
76.	1421	Maike Nakotte	2005	W	W	LT-Stoppenberg e.V.	23:17	23:10
77.	1376	Ludger Kreuels	1972	M	M50	Laufteam KREUELS	23:27	23:12
78.	249	Lutz Gr�venstein	1969	M	M55	DJK VfR Mülheim-Saarn	23:23	23:13
79.	219	Michael Beyer	1967	M	M55		23:33	23:17
80.	1862	Dirk Grosnitz	1966	M	M55	Angerland LT Lintorf	23:53	23:23
81.	133	Elena Winkler	1986	W	W35		23:32	23:24
82.	1598	Ute Spicker	1961	W	W60	Team-Essen 199 e.V.	23:38	23:25
83.	1734	Marleen Gaschemann	2005	W	W	Friedrich Ebert Realschule	23:48	23:26
84.	1506	Maya Conraths	2011	W	WJ	Freie Schwimmer Düsseldorf	23:55	23:30
85.	1822	Meinolf Runte	1961	M	M60	TuS Breitscheid	23:42	23:32
86.	23265	Raphael Krampe	1986	M	M35		24:03	23:33
87.	1751	Tim Borghoff	1986	M	M35	NiTiLi	24:00	23:37

Ergebnisse Gesamt

Pl.	Stnr.	Name	Jg.	m/w	AK	Verein	Brutto	Netto
5 km Hauptlauf								
88.	290	Matti Niemczyk	2015	M	MK	Physiotherapie Heitbrink	24:14	23:38
89.	1507	Julie von Maltitz	1974	W	W50	Freie Schwimmer Düsseldorf	24:06	23:39
90.	1349	Maximilian Weinling	2009	M	MJ	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	23:53	23:41
91.	1675	Hugo Wülfken	2012	M	MJ	Ratingen 04/19	23:48	23:42
92.	221	Matthias Knopp	1969	M	M55	ERDINGER Active Team	23:52	23:44
93.	234	Markus Siebert	1983	M	M40	Winter Maschinenbau	24:05	23:47
94.	713	Leni Baumgarten	2007	W	WJ	Triathlon Team Ratingen 08	24:02	23:55
95.	1581	Hisako Yoshizawa	1975	W	W50		24:08	24:02
96.	22434	Diana Machui	1981	W	W40	Anchor Running Crew Duisburg	24:42	24:04
97.	1096	Pascal Ladentin	1986	M	M35	Fortuna Düsseldorf	24:16	24:05
98.	69	Sophie Kroner	2004	W	W	me-läuft!	24:19	24:06
99.	1135	Christina Begas	1973	W	W50		24:46	24:07
100.	1785	Linda Grothmann	1987	W	W35	PT Andrea von Horn	24:16	24:08
101.	1642	Christian Spoden	1977	M	M45		24:53	24:11
102.	23260	Jonas Doveden	2011	M	MJ	TuS Homberg	24:15	24:12
103.	23197	Belinda Wilke	1960	W	W65	TG Neuss	24:18	24:13
104.	23313	Ralph Pieper	1971	M	M50	Union Settmecke	24:26	24:15
105.	1894	Sami Akbaba	2006	M	MJ	LSG MGB Ratingen	25:02	24:15
106.	1800	Uwe Weidenmüller	1966	M	M55	Run for Fun Garath	24:24	24:19
107.	243	Lando Winter	2005	M	M	Winter Maschinenbau	24:42	24:19
108.	23259	Lennard Baums	2011	M	MJ	TuS Homberg	24:23	24:20
109.	148	Jens Lachmann	1975	M	M50	Liebfrauenschule Ratingen	24:32	24:20
110.	335	Tim Haberland	1968	M	M55	LAZ Mönchengladbach	24:27	24:20
111.	80	Ralf Junius	1968	M	M55	Volksgarten parkrun Düsseldorf	25:01	24:22
112.	762	Julia Nickel	1982	W	W40		24:43	24:24
113.	1802	Nils Linhoff	1989	M	M35		24:54	24:24
114.	1095	Dirk Puma Westmeier	1968	M	M55	Fortuna Düsseldorf	24:32	24:28
115.	23237	Metin Akbaba	1974	M	M50	LSG MGB Ratingen	25:18	24:31
116.	38	Michael Hartmann	1974	M	M50	Physiotherapie Heitbrink	25:07	24:32
117.	729	Jannik Milnikel	2011	M	MJ	Triathlon Team Ratingen 08	24:56	24:35
118.	23126	Nicolas Mendoza	1987	M	M35	Ehrenfelder Rennmäuse	25:14	24:36
119.	1685	Lea Ost	2010	W	WJ	TV Ratingen - Leichtathletikteam	24:45	24:37
120.	480	Ronny Reinbold	1983	M	M40	SG Insel Rügen	25:42	24:42
121.	338	Dirk Barteck	1966	M	M55		24:52	24:43
122.	352	Ludger Schimmel	1989	M	M35	QITS GmbH	24:59	24:44
123.	218	Dennis Niemeyer	1978	M	M45		24:56	24:46
124.	1673	Lara Lehmkuhl	1989	W	W35		25:07	24:49
125.	1553	René Wendeler	1998	M	M		25:02	24:53
126.	1104	Oliver Bradtke	1985	M	M40	Cobra Bräu	25:35	25:01
127.	23279	Michael Kroll	1986	M	M35	TuS Homberg	25:35	25:01
128.	278	Marina Hambloch	1996	W	W	Physiotherapie Heitbrink	25:37	25:01
129.	465	Hanna Fiedler	1980	W	W45	Hot Runners Ratingen e.V.	25:24	25:02
130.	23184	Heike Kalweit	1968	W	W55	TSV Viktoria Mülheim	25:08	25:02
131.	1236	Julius Schlemmer	2012	M	MJ	Gebrüder-Grimm-Schule	25:14	25:05

Ergebnisse Gesamt

Pl.	Stnr.	Name	Jg.	m/w	AK	Verein	Brutto	Netto
5 km Hauptlauf								
132.	23212	Jan-Niklas Hurtado	1997	M	M		25:23	25:11
133.	1552	Jonathan Göttke	2013	M	MJ		25:32	25:15
134.	745	Theo Wülken	2014	M	MK	Triathlon Team Ratingen 08	25:23	25:16
135.	425	Björn Geiß	1977	M	M45	Gebrüder-Grimm-Schule	25:28	25:16
136.	1073	Tim Zeidler	1998	M	M		25:34	25:16
137.	1634	Alexandra Haugrund	1976	W	W45	Montagsläufer	25:51	25:18
138.	23209	Arndt Gartke	1969	M	M55	Ausdauerschule Bunert	25:36	25:18
139.	394	Mike Theisen	1983	M	M40	Gebrüder-Grimm-Schule	26:09	25:18
140.	1712	Martin Hollands	1973	M	M50		25:46	25:19
141.	500	Florian Drehmer	1989	M	M35	Jürgen Saemisch Sanitär & Heizung	25:29	25:20
142.	479	Alfred Hermes	1946	M	M75	Pulheimer SC	26:01	25:25
143.	997	Roman Wille	1983	M	M40	Liebfrauenschule Ratingen	25:57	25:25
144.	1736	Florin Von Blankenburg	1988	M	M35	Friedrich Ebert Realschule	25:50	25:26
145.	1100	Sven Brammann	1984	M	M40		26:15	25:27
146.	1898	Willi Beneke	1974	M	M50	Trainingsgruppe Bunert	26:01	25:28
147.	386	Niklas Burzan	1991	M	M30	Gebrüder-Grimm-Schule	26:24	25:32
148.	23044	Julina Stolle	2001	W	W	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	25:45	25:34
149.	760	Nadine Ten Eicken	1990	W	W35		25:44	25:34
150.	1618	Tom Müller	2013	M	MJ		25:52	25:36
151.	1098	Stefan Olah	1987	M	M35	Kita St. Jacobus	26:00	25:37
152.	238	Carlotta Winter	2002	W	W	Winter Maschinenbau	26:05	25:39
153.	23159	Elvira Schöller	1989	W	W35		26:09	25:39
154.	1538	Ella Parks	1990	W	W35		25:51	25:42
155.	1838	Peter Fresenberger	1990	M	M35		26:31	25:42
156.	23233	Matthias Tull	1967	M	M55	Winter Maschinenbau	26:03	25:43
157.	1425	Matthias Dix	1982	M	M40		26:11	25:51
158.	1846	Wilfried Schnitzler	1958	M	M65	SG Zons	26:13	25:53
159.	655	Claudia Nollmann	1973	W	W50	Albert-Schweitzer-Schule	26:38	25:54
160.	23139	Denis Vrabac	1979	M	M45	Fair1los	26:34	25:56
161.	1681	Dirk Schnell	1969	M	M55	Running Team Grafenberg	27:03	25:59
162.	1643	Fabian Spiegel	1987	M	M35		26:43	26:03
163.	1654	Julia Tillmann	1973	W	W50	Original Bootcamp	26:14	26:06
164.	1768	Stefan Stechemesser	1968	M	M55	Robbi, Tobbi und die Tachyonen	26:34	26:14
165.	1485	Ralf Blasitzke	1969	M	M55	Anchor Running Crew Duisburg/ DSV 98	26:53	26:14
166.	1334	Justus Kraye	2005	M	M		27:05	26:20
167.	23226	Zoran Andelic	1989	M	M35		27:10	26:22
168.	82	Jürgen Ketterlinus	1965	M	M60	Konfettibande Ratingen	26:59	26:24
169.	23216	Daniel Vesen	1982	M	M40		27:11	26:26
170.	23225	Marike Arnold	2006	W	WJ		26:43	26:28
171.	496	Sebastian Hohlfeld	1996	M	M	Jürgen Saemisch Sanitär & Heizung	26:48	26:29
172.	1148	Felix Große	1996	M	M	Jürgen Saemisch Sanitär & Heizung	26:47	26:30
173.	328	Fiona Fröhling	1981	W	W40		27:01	26:30
174.	715	Lea Becker	2011	W	WJ	Triathlon Team Ratingen 08	26:54	26:32
175.	23211	Thomas Dulbecco	2012	M	MJ	TuS Düsseldorf Dragons Rugby Club	26:37	26:32

Ergebnisse Gesamt

Pl.	Stnr.	Name	Jg.	m/w	AK	Verein	Brutto	Netto
5 km Hauptlauf								
176.	1747	Thorsten Hengvoß	1986	M	M35		27:16	26:34
177.	23243	Milan Goldfarb	2014	M	MK	FSV Ketwig	26:45	26:34
178.	1520	Kathrin Woidt	2001	W	W		26:58	26:36
179.	251	Péter Farkas	1983	M	M40		27:20	26:38
180.	978	Oskar Trzebiatowski	2009	M	MJ	Liebfrauenschule Ratingen	26:43	26:39
181.	493	Pia Hoppenheit	1997	W	W	Jürgen Saemisch Sanitär & Heizung	26:55	26:45
182.	720	Edward Fiedler	2012	M	MJ	Triathlon Team Ratingen 08	27:11	26:47
183.	998	Alexandra Block	1976	W	W45	Liebfrauenschule Ratingen	27:22	26:48
184.	975	Laurenz Ising	2009	M	MJ	Liebfrauenschule Ratingen	26:59	26:49
185.	1641	Judith Alexander	2007	W	WJ		27:25	26:52
186.	731	Mayla Suzan Nepicks	2015	W	WK	Triathlon Team Ratingen 08	27:01	26:54
187.	1765	Dirk Rzimski	1985	M	M40		27:37	26:57
188.	1769	Marion Krämer	1968	W	W55	Robbi, Tobbi und die Tachyonen	27:19	26:58
189.	1038	Marc Neumann	1970	M	M55		27:25	26:58
190.	1534	Jil Idems	2008	W	WJ		27:30	26:59
191.	839	Michael Hensel	1984	M	M40	Gebrüder-Grimm-Schule	27:23	27:00
192.	1007	Hans-Jörg Holz	1978	M	M45	Liebfrauenschule Ratingen	27:53	27:02
193.	23177	Ben Florian	2015	M	MK	Lt Stoppenberg e.V	27:30	27:03
194.	23178	Michaela Melsa	1982	W	W40	Lt Stoppenberg e.V	27:31	27:04
195.	734	Sophie Reiber	2005	W	W	Triathlon Team Ratingen 08	27:20	27:05
196.	240	Sinan Albayrak	1990	M	M35	Winter Maschinenbau	27:28	27:06
197.	1374	Christian Oetting	1972	M	M50	Laufteam KREUELS	27:45	27:09
198.	1865	Conny Drenker	1975	W	W50	Triathlon Team Ratingen 08	27:18	27:09
199.	1011	Tanja Meißner	1970	W	W55	Liebfrauenschule Ratingen	27:27	27:11
200.	1106	Tobias Verstappen	1974	M	M50	Winter Maschinenbau	27:22	27:11
201.	593	Monika Wolters	1971	W	W50	ASC Ratingen West	27:39	27:12
202.	1508	Thomas Küppers	1964	M	M60	GWR Buderich	27:44	27:12
203.	22440	Carsten Solbach	1972	M	M50	Kita St. Jacobus	27:54	27:14
204.	1489	Paul Patatzki	2008	M	MJ	Liebfrauenschule Ratingen	27:42	27:14
205.	6	Natascha Gieseke	1982	W	W40		27:26	27:16
206.	143	Maike Olah	1989	W	W35	Kita St. Jacobus	27:28	27:18
207.	1109	Linda Nowakowski	2006	W	WJ	Lauftreff Alt-Erkrath	27:30	27:19
208.	23131	Lennart Laubert	1993	M	M30	Arminia Bierfehl	27:48	27:20
209.	274	Astrid Schaaphaus	1988	W	W35	Physiotherapie Heitbrink	27:57	27:22
210.	1022	Ulli Kölzer	1951	M	M70	Running Team Grafenberg	27:38	27:24
211.	23229	Stephan Bohnenkamp	1990	M	M35	Kita St. Jacobus	27:47	27:30
212.	508	Justine Guignard	1989	W	W35		28:00	27:34
213.	662	Florentine Rabanus	2010	W	WJ		27:40	27:34
214.	730	Fynn Jesper Nepicks	2013	M	MJ	Triathlon Team Ratingen 08	27:41	27:34
215.	1107	Henriette Winter	2011	W	WJ	Winter Maschinenbau	28:01	27:35
216.	23295	André Dietze	1963	M	M60		27:48	27:37
217.	23319	Stefan Miller	1988	M	M35	Schwarzbachklinik Ratingen	28:19	27:38
218.	1741	Stefan Neumeier	1965	M	M60	Konfettibande Ratingen	28:13	27:38
219.	1613	Denis Weibert	2006	M	MJ	Hot Runners Ratingen e. V	28:07	27:43

Ergebnisse Gesamt

Pl.	Stnr.	Name	Jg.	m/w	AK	Verein	Brutto	Netto
5 km Hauptlauf								
220.	1803	Eva-Lotte Linhoff	1991	W	W30		28:39	27:44
221.	23141	Dominik Golle	2011	M	MJ	TV Ratingen	28:14	27:45
222.	23148	Tino Voigt	2013	M	MJ	VfL Witzhelden	28:12	27:50
223.	23283	Anna Kronenberg	1994	W	W30		28:19	27:54
224.	23282	Lara Kronenberg	1996	W	W		28:19	27:54
225.	733	Catrin Pautzke	1961	W	W60	Triathlon Team Ratingen 08	28:06	27:55
226.	1827	Leonie Dinsing	1987	W	W35		28:15	27:59
227.	661	Stephanie Rabanus	1976	W	W45		28:08	28:02
228.	1813	Roswita Schlachte	1955	W	W70	VfL Eintracht Hannover	28:10	28:06
229.	1130	Anja Danelsing	1976	W	W45	Gebrüder-Grimm-Schule	28:48	28:09
230.	233	Marlon Verstappen	2007	M	MJ	Winter Maschinenbau	28:37	28:11
231.	1012	Maya Kaczmarczyk	1976	W	W45	Liebfrauenschule Ratingen	28:46	28:13
232.	1850	Michaela Schütz	1971	W	W50	Konfettibande Ratingen	28:49	28:15
233.	1633	Christian Feldhaus	1959	M	M65	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	28:57	28:25
234.	237	Paul Börner	1998	M	M	Winter Maschinenbau	28:52	28:26
235.	498	Julian Saemisch	1996	M	M	Jürgen Saemisch Sanitär & Heizung	28:50	28:29
236.	23310	Friedrich Nowas	1957	M	M65	ohne	28:33	28:29
237.	495	Jan Kaldewey	1995	M	M30	Jürgen Saemisch Sanitär & Heizung	28:50	28:29
238.	1139	Volker Banken	1968	M	M55	Gebrüder-Grimm-Schule	29:09	28:31
239.	1340	Siegfried Kalweit	1942	M	M80	TSV Viktoria Mülheim	28:42	28:31
240.	81	Melli Rude	1979	W	W45	Konfettibande Ratingen	29:06	28:33
241.	340	Aura Stoskus	1999	W	W		29:19	28:35
242.	1013	Adam Kaczmarczyk	1972	M	M50	Liebfrauenschule Ratingen	28:47	28:36
243.	61	Patrick Scheibel	1984	M	M40		29:07	28:37
244.	1143	Melanie Bender	1987	W	W35	Physiotherapie Heitbrink	29:17	28:45
245.	355	Jens Diegel	1967	M	M55		29:13	28:46
246.	23157	Jan Kluytmans	1986	M	M35	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	29:17	28:46
247.	241	Thomas Lischka	1980	M	M45	Winter Maschinenbau	29:11	28:48
248.	22441	Kerstin Solbach	1980	W	W45	Kita St. Jacobus	29:31	28:49
249.	1339	Fabian Blasitzke	1993	M	M30	ETuS Wedau	29:27	28:49
250.	131	Pascal Schmeel	1988	M	M35	Anchor Running Crew	29:27	28:49
251.	232	Thomas Winter	1970	M	M55	Winter Maschinenbau	29:15	28:50
252.	990	Letizia Littwin	2010	W	WJ	Liebfrauenschule Ratingen	29:16	28:53
253.	1140	Birgit Kömmling	1977	W	W45	Gebrüder-Grimm-Schule	29:31	28:54
254.	23031	Dirk Leder	1974	M	M50	Liebfrauenschule Ratingen	29:26	28:55
255.	23149	Julia Da Silva Antunes	2007	W	WJ	Suitbertus Lauf-Team	29:26	28:57
256.	1483	Jan Esser	1983	M	M40		29:11	29:00
257.	32	Rafael Lubina	1993	M	M30	Sweet like Candy Pomeranians	29:12	29:01
258.	718	Heide Deppmeyer	1972	W	W50	Triathlon Team Ratingen 08	29:17	29:01
259.	716	Olaf Blohm	1968	M	M55	Triathlon Team Ratingen 08	29:18	29:02
260.	424	Janina Geiß	1983	W	W40	Gebrüder-Grimm-Schule	29:19	29:08
261.	160	Max Kuklinski	2011	M	MJ		29:58	29:09
262.	1559	Susanne Eger	1971	W	W50	Friedrichstädter Turnverein von 1880 e.V.	29:49	29:11
263.	23194	Philipp Kurney	1976	M	M45		29:43	29:14

Ergebnisse Gesamt

Pl.	Stnr.	Name	Jg.	m/w	AK	Verein	Brutto	Netto
5 km Hauptlauf								
264.	1572	Cornelia	1978	W	W45		29:36	29:16
265.	812	Carla Petruschke	1983	W	W40		30:06	29:16
266.	1560	Monika Brustmann	1971	W	W50	Friedrichstädter Turnverein von 1880 e.V.	30:01	29:21
267.	23270	Gianluca Fuwa	2000	M	M		29:42	29:22
268.	974	Patrizia Golle	2010	W	WJ	Liebfrauenschule Ratingen	29:51	29:23
269.	1005	Philipp von Rüsten	1979	M	M45	Liebfrauenschule Ratingen	30:10	29:28
270.	1733	Brigitte Gaschemann	1972	W	W50	Friedrich Ebert Realschule	29:56	29:31
271.	1486	Tanja Blasitzke	1979	W	W45	Anchor Running Crew Duisburg/ DSV 98	30:11	29:32
272.	250	Nikolett Farkas	1990	W	W35		30:13	29:32
273.	1197	Isabell Bromkamp	1994	W	W30		30:23	29:32
274.	95	Christoph Konhäuser	1982	M	M40	ME Sport	29:49	29:36
275.	1123	Tania Rost	1972	W	W50	Gebrüder-Grimm-Schule	30:17	29:39
276.	785	Linda Miarka	1990	W	W35	Gebrüder-Grimm-Schule	30:17	29:40
277.	23272	Reinhold Hoffbauer	1966	M	M55		30:28	29:45
278.	1640	Dieter Schomburg	1944	M	M80	Race Rentner Essen	30:03	29:45
279.	1313	Nora Ummelmann	1998	W	W	Deutsche Vermögensberatung	29:59	29:48
280.	1125	Agnieszka Mejger	1986	W	W35	Gebrüder-Grimm-Schule	30:10	29:54
281.	50	Marcus von Reth	1973	M	M50		30:44	29:55
282.	1795	Andronicos Nikolaidis	1967	M	M55		30:04	29:56
283.	1743	Sabrina Querforth	1976	W	W45	Konfettibande Ratingen	30:38	30:02
284.	1735	Sonja Winzen	1984	W	W40	Friedrich Ebert Realschule	30:27	30:03
285.	994	Alexander Tierling	1974	M	M50	Liebfrauenschule Ratingen	30:46	30:05
286.	23144	Anna Kornilaeva	1982	W	W40		30:33	30:08
287.	1260	Luciana Duque	2009	W	WJ	Verisure Deutschland GmbH	30:28	30:09
288.	370	Michaela Köllner	1987	W	W35	Gebrüder-Grimm-Schule	30:24	30:09
289.	1074	Christiane Salentin	1972	W	W50	Anchor Running Crew	30:56	30:10
290.	1619	Stefanie Müller	1985	W	W40		30:25	30:10
291.	1856	Michaela Clark	1989	W	W35		30:24	30:13
292.	807	Fenja Schreiner	1988	W	W35	Niterra EMEA GmbH	30:31	30:21
293.	656	Franziska Binder	1985	W	W40	Albert-Schweitzer-Schule	31:05	30:22
294.	47	Pierre Gehling	1978	M	M45		30:32	30:23
295.	48	Anna Gehling	1985	W	W40		30:34	30:25
296.	995	Malaika Eleftheriadis	1978	W	W45	Liebfrauenschule Ratingen	30:59	30:25
297.	1840	Justin Plettner	1990	M	M35		31:16	30:27
298.	1621	Dennis Hecker	1985	M	M40		30:43	30:27
299.	1490	Nina Lotta Bauernfeind	2005	W	W	Liebfrauenschule Ratingen	31:15	30:31
300.	321	Axel Röhrkasten	1955	M	M70		31:20	30:31
301.	23024	Teodora Terzieva	1977	W	W45		30:33	30:33
302.	993	Daria Mennicken	1983	W	W40	Liebfrauenschule Ratingen	31:19	30:37
303.	1235	Philipp Schlemmer	2015	M	MK	Gebrüder-Grimm-Schule	31:30	30:40
304.	23199	Michael Schlemmer	1980	M	M45		31:32	30:43
305.	1006	Nicole Holz	1979	W	W45	Liebfrauenschule Ratingen	31:35	30:43
306.	1644	Michael Spiegel	1962	M	M60		31:26	30:44
307.	810	Helena Berens	2008	W	WJ		31:16	30:45

Ergebnisse Gesamt

Pl.	Stnr.	Name	Jg.	m/w	AK	Verein	Brutto	Netto
5 km Hauptlauf								
308.	1648	Sabine Hieb	1983	W	W40	St. Marien Krankenhaus GmbH	31:23	30:45
309.	723	Laura Felecan	1982	W	W40	Triathlon Team Ratingen 08	31:01	30:46
310.	23314	Michi Maurice	1969	M	M55	Anchor Running Crew Duisburg	31:34	30:46
311.	22447	Nicole Sommerfeld	1975	W	W50	Die Turboschnecke	31:34	30:46
312.	100	Andre Khortiuk	1985	M	M40		30:57	30:49
313.	23033	Nahir Ventocilla Guillen	1991	W	W30	Mission Zugspitze	30:55	30:49
314.	458	Juri Weibert	1983	M	M40	Hot Runners Ratingen e.V.	31:14	30:50
315.	1259	Juan Carlos Duque	1969	M	M55	Verisure Deutschland GmbH	31:10	30:51
316.	272	Katrin Sperb	1988	W	W35	Physiotherapie Heitbrink	31:28	30:52
317.	1492	Frank Bauernfeind	1962	M	M60	Liebfrauenschule Ratingen	31:37	30:53
318.	1612	Eugen Bastron	1980	M	M45	Hot Runners Ratingen e. V	31:17	30:53
319.	764	Johanna Ludwikowski	1997	W	W		31:25	30:53
320.	23132	Marietta Schiefelbein	1996	W	W	Djk VfR Saarn	31:46	30:54
321.	1772	Tobias Trill	2000	M	M	Robbi, Tobbi und die Tachyonen	31:16	30:55
322.	23151	Sebastian Busch	1987	M	M35	Djk VfR Saarn	31:47	30:56
323.	23150	Marie Sterling	1990	W	W35	Djk VfR Saarn	31:46	30:56
324.	1875	Elif Demir	1994	W	W30		31:54	31:01
325.	1841	Sabrina Rudolf	1990	W	W35		31:51	31:02
326.	239	Elizabeth Dreesen	1988	W	W35	Winter Maschinenbau	31:32	31:04
327.	141	Tina Klobusek	1971	W	W50	Kita St. Jacobus	31:30	31:05
328.	144	Theo Niehs	1955	M	M70	Kita St. Jacobus	31:29	31:12
329.	1498	Marco Bradtke	1979	M	M45	Cobra Bräu	31:48	31:14
330.	1715	Andreas Männel	1977	M	M45	BCC Boxclub Chemnitz 94 e.V.	32:03	31:14
331.	304	Peter Nebel	1959	M	M65	Winter Maschinenbau	31:38	31:14
332.	188	Helena Otto	2000	W	W		31:50	31:15
333.	273	Marina Rape	1988	W	W35	Physiotherapie Heitbrink	31:47	31:16
334.	94	Anna Müller	1981	W	W40		31:45	31:20
335.	217	Janina Filmar	1982	W	W40		32:14	31:25
336.	1839	Jan Döringer	1990	M	M35		32:14	31:26
337.	988	Mia Gerreser	2009	W	WJ	Liebfrauenschule Ratingen	31:49	31:27
338.	459	Natascha Weibert	1983	W	W40	Hot Runners Ratingen e.V.	31:51	31:28
339.	22436	Eva Buchkremer	2013	W	WJ		32:15	31:30
340.	23217	Johann Hacker	1953	M	M70	angerlandLtlintorf	31:59	31:31
341.	737	Stefanie Schneider	1984	W	W40	Triathlon Team Ratingen 08	32:16	31:32
342.	724	Yvonne Goldmann	1984	W	W40	Triathlon Team Ratingen 08	32:16	31:33
343.	277	Celina Klem	1996	W	W	Physiotherapie Heitbrink	32:08	31:34
344.	763	Dagmar Schmitz	1998	W	W		32:08	31:35
345.	1543	Fiona Scheidt	2010	W	WJ	TV Ratingen	31:51	31:36
346.	505	Amelie Sensenbrenner	2013	W	WJ	TV Ratingen	31:50	31:38
347.	1700	Hannah Sophie Pönitz	2013	W	WJ	TV Ratingen - Leichtathletikteam	31:51	31:38
348.	1009	Silke Hanisch	1981	W	W40	Liebfrauenschule Ratingen	32:09	31:40
349.	1147	Julia Drehmer	1986	W	W35	Jürgen Saemisch Sanitär & Heizung	32:00	31:42
350.	109	Claus-Peter Pieper	1952	M	M70	Mettmann Läufer	31:55	31:42
351.	23208	Angèle Hansmaennel	1970	W	W55		32:13	31:44

Ergebnisse Gesamt

Pl.	Stnr.	Name	Jg.	m/w	AK	Verein	Brutto	Netto
5 km Hauptlauf								
352.	1773	Harald Suermann	1956	M	M65	SV Germania Dürwiß	32:09	31:50
353.	1584	Gina Heinzmann	1988	W	W35		32:12	31:53
354.	23317	Sebastian	1977	M	M45	Schwarzbachklink Ratingen	32:36	31:54
355.	22435	Wiebke Buchkremer	1979	W	W45		32:40	31:55
356.	23168	Nadine Arbeiter	1980	W	W45		32:22	31:58
357.	1873	Katharina Werner	1987	W	W35		32:30	32:00
358.	1872	Saskia Reinshagen	1987	W	W35		32:30	32:00
359.	835	Janina Schmid	1984	W	W40	Gebrüder-Grimm-Schule	32:44	32:07
360.	518	Janne Merk	2000	W	W		33:02	32:10
361.	482	Lisa Hüllenhütter	1994	W	W30		33:02	32:11
362.	1646	Martina Schorn	1974	W	W50	Mettmann Sport	32:34	32:21
363.	214	Maik Osterode	1979	M	M45	Mi Casa - Dein zu Hause	33:19	32:24
364.	23156	Vivian Kluytmans	1990	W	W35	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	32:58	32:26
365.	191	Max Voigt	2014	M	MK	Anchor Running Crew	33:01	32:27
366.	190	Nina Voigt	1983	W	W40	Anchor Running Crew	33:01	32:27
367.	60	Stephanie Gall	1985	W	W40		32:58	32:29
368.	138	Miriam Datki	1986	W	W35		32:57	32:29
369.	1001	Isabelle Sprünken	1976	W	W45	Liebfrauenschule Ratingen	33:19	32:30
370.	472	Tanja Reiber	1977	W	W45		32:46	32:30
371.	1369	Andrea Lenzing	1972	W	W50	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	32:57	32:30
372.	1015	Michael Koch	1967	M	M55	Liebfrauenschule Ratingen	33:01	32:31
373.	1230	Manfred Berger	1958	M	M65	Bataver Lauftreff	33:24	32:31
374.	23254	Nadine Uhlmann	1996	W	W		32:54	32:33
375.	23255	Anne Lux	1996	W	W		32:54	32:34
376.	276	Olaf Averdick	1968	M	M55	Physiotherapie Heitbrink	33:39	32:46
377.	469	Alexandra Langer	1981	W	W40	Hot Runners Ratingen e.V.	33:11	32:46
378.	23214	Aurelie Dulbecco	1976	W	W45	TC 1913	32:53	32:47
379.	451	Anna Pilz	1979	W	W45	BRIDGERUNNERS DÜSSELDORF	33:41	32:48
380.	1270	Gabriele Wolf	1964	W	W60		33:01	32:49
381.	1272	Lore Auer	1985	W	W40	Astrid Lindgren Schule	33:32	32:49
382.	1504	Isabel Sobotta	1992	W	W30	Original Bootcamp	33:10	32:49
383.	783	Rebecca Walther	1992	W	W30	Original Bootcamp	33:10	32:50
384.	450	Thorsten Pilz	1976	M	M45	BRIDGERUNNERS DÜSSELDORF	33:42	32:50
385.	1160	Daniel Ahmeti	1998	M	M	Mitsubishi Electric	33:02	32:53
386.	779	Kai Haberland	1993	M	M30		33:03	32:54
387.	490	Paolo Buttaci	2003	M	M	Jürgen Saemisch Sanitär & Heizung	33:22	33:01
388.	1373	Jana Lewerenz	1972	W	W50	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	34:02	33:07
389.	1854	Beate Buchwald	1973	W	W50	Konfettibande Ratingen	33:41	33:07
390.	1585	Anna Heinzmann	1996	W	W	Original Bootcamp	33:27	33:09
391.	275	Britta Averdick	1972	W	W50	Physiotherapie Heitbrink	34:04	33:10
392.	992	Carsten Bruns	1976	M	M45	Liebfrauenschule Ratingen	33:29	33:12
393.	983	Lina-Marie Schütz	2009	W	WJ	Liebfrauenschule Ratingen	33:40	33:14
394.	497	Felix Neustifter	1999	M	M	Jürgen Saemisch Sanitär & Heizung	33:41	33:23
395.	22433	Eva Hoffmann	1983	W	W40		34:10	33:24

Ergebnisse Gesamt

Pl.	Stnr.	Name	Jg.	m/w	AK	Verein	Brutto	Netto
5 km Hauptlauf								
396.	22432	Christian Hoffmann	1981	M	M40		34:10	33:25
397.	494	Lennard Passmann	1996	M	M	Jürgen Saemisch Sanitär & Heizung	33:43	33:29
398.	213	Uta Wiesemann	1979	W	W45	Mi Casa - Dein zu Hause	34:25	33:29
399.	499	Merle Muß	1995	W	W30	Jürgen Saemisch Sanitär & Heizung	33:43	33:30
400.	23176	Ulrich Bonnet	1955	M	M70		34:26	33:32
401.	23015	Yvonne Bonnet	1981	W	W40	IAC Düren	34:26	33:32
402.	281	Katja Höffgen	1970	W	W55	Physiotherapie Heitbrink	34:10	33:34
403.	271	Chiara-Sophie Blau	2003	W	W	Physiotherapie Heitbrink	34:08	33:34
404.	280	Andrea Niemcyk	1975	W	W50	Physiotherapie Heitbrink	34:12	33:35
405.	405	Angelique Richter	1974	W	W50	Gebrüder-Grimm-Schule	34:33	33:38
406.	118	Judith Epple	1993	W	W30		34:33	33:38
407.	740	Wiebke Samadi	1983	W	W40	Triathlon Team Ratingen 08	34:22	33:39
408.	23238	Pia Ellrott	2002	W	W		34:05	33:40
409.	1099	Natalija Späh	1995	W	W30		34:25	33:43
410.	136	Magdalena Hedwig	1980	W	W45	Mettmann Sport	33:57	33:43
411.	476	Reinhard Brosch	1964	M	M60		34:50	33:53
412.	456	Andreas Wolokitin	1976	M	M45	Hot Runners Ratingen e.V.	34:00	33:53
413.	413	Mareike Schröter	1986	W	W35	Gebrüder-Grimm-Schule	35:12	34:18
414.	402	Lioba Bermes	1985	W	W40	Gebrüder-Grimm-Schule	35:14	34:20
415.	1680	Nina Reitzer	1994	W	W30		35:06	34:20
416.	1663	Julia Haeger	1994	W	W30		35:06	34:20
417.	23308	Julia Ditewig	1989	W	W35		35:10	34:22
418.	1674	Nancy Tillmanns	1975	W	W50		35:10	34:22
419.	353	Önder Dislioglu	1981	M	M40	QITS GmbH	34:42	34:26
420.	1335	Marcus Kraye	1965	M	M60		35:19	34:33
421.	23241	Gerd Wesemann	1949	M	M75	TuS Breitscheid	35:19	34:34
422.	23230	Bernd Kraye	1962	M	M60	TUS Breitscheid	35:19	34:34
423.	23261	Stefanie Becker	1981	W	W40		35:05	34:37
424.	23264	Kim Eichmann	1986	W	W35	TuS Homberg	35:05	34:37
425.	23052	Dennis Cu Thai	2000	M	M		35:12	34:39
426.	22439	Can Erdogan	2000	M	M		35:12	34:40
427.	22431	Silvia Nöh	1979	W	W45	Gipfelkurs Düsseldorf	35:46	34:56
428.	1761	Ralph Tempel	1988	M	M35		35:57	35:07
429.	33	Nicole Kot	1992	W	W30	Sweet like Candy Pomeranians	35:23	35:10
430.	1023	Kazuko Kanuma-Kölzer	1955	W	W70	Running Team Grafenberg	36:10	35:15
431.	236	Katrin Birkhahn	1966	W	W55	Winter Maschinenbau	35:58	35:17
432.	515	Denise Egenberger	1983	W	W40	Gebrüder-Grimm-Schule	36:11	35:17
433.	487	Dominik Cremer	1982	M	M40	Jürgen Saemisch Sanitär & Heizung	36:07	35:47
434.	23221	Lea Leithe	2000	W	W		36:19	35:47
435.	23224	Lara Meneghinello	2000	W	W		36:19	35:48
436.	727	Andrea Kläsener	1965	W	W60	Triathlon Team Ratingen 08	36:27	35:50
437.	1501	Kim Schneider	2006	W	WJ	QITS GmbH	36:08	35:51
438.	1161	Deborah Stix	1987	W	W35	Mitsubishi Electric	36:11	36:02
439.	1623	Andreas Leenders	1969	M	M55		36:44	36:04

Ergebnisse Gesamt

Pl.	Stnr.	Name	Jg.	m/w	AK	Verein	Brutto	Netto
5 km Hauptlauf								
440.	1265	Lisa-Sophie Kusserow	2000	W	W	Verisure Deutschland GmbH	36:26	36:07
441.	1253	Lina Qin	1990	W	W35	Verisure Deutschland GmbH	36:26	36:07
442.	1843	Katharina Rejdak	1974	W	W50		37:04	36:22
443.	179	Mozhde Rostamian	1990	W	W35		36:45	36:30
444.	776	Christiane Koch	1980	W	W45	Anchor Running Crew Duisburg	36:32	36:32
445.	1561	Elke Schnaudt	1960	W	W65	Friedrichstädter Turnverein von 1880 e.V.	37:16	36:35
446.	520	Peter Thomas	1981	M	M40		37:27	36:36
447.	1762	Kristina Borchardt	1986	W	W35		37:28	36:38
448.	373	Ihor Samusenko	1989	M	M35	Gebrüder-Grimm-Schule	37:08	36:39
449.	312	Elke Hacker	1949	W	W75	TuS 08 Lintorf	36:57	36:45
450.	23251	Sophia Stenzel	1997	W	W		37:43	36:48
451.	798	Sabrina Thum	1990	W	W35	Niterra EMEA GmbH	37:42	36:50
452.	23183	Noreen Piccio	1983	W	W40		37:24	36:53
453.	1569	Lisa Tekook	1993	W	W30		37:30	36:54
454.	1775	Kathrin Simonis	1980	W	W45		37:48	37:12
455.	22442	Wilfried Krug	1950	M	M75		37:53	37:14
456.	739	Kathrin Schulze	1984	W	W40	Triathlon Team Ratingen 08	38:09	37:25
457.	1760	Matthias Pape	1971	M	M50		38:19	37:28
458.	259	Heribert Hennemann	1948	M	M75	BSG DRV Rheinland	38:17	37:32
459.	991	Lena Gerreser	2006	W	WJ	Liebfrauenschule Ratingen	37:59	37:36
460.	1651	Joanna Kwasnik	1971	W	W50	St. Marien Krankenhaus GmbH	38:15	37:38
461.	1231	Angela Berger	1962	W	W60	Bataver Lauftreff	38:27	37:41
462.	23311	Sophie Langer	2008	W	WJ		38:47	38:25
463.	23213	Kim Leuschner	1996	W	W		39:27	38:46
464.	34	Dennis van Den Heuvel	1986	M	M35	Sweet like Candy Pomeranians	39:12	38:58
465.	92	Heidi Brandt	1966	W	W55	ME Sport	39:16	39:01
466.	979	Karl Schulze Ueding	2009	M	MJ	Liebfrauenschule Ratingen	39:40	39:30
467.	481	Astrid Wagner	1969	W	W55	Weseler Kanu-Club 1925 e.V.	40:46	40:14
468.	1876	Laura Hagg	1994	W	W30		42:23	41:31
469.	1020	Nicole Malcherowitz	1978	W	W45		42:50	42:11

Teilnehmer: 469