

45. Rateringer Neujahrslauf 05.01.2025

Ergebnisse Gesamt

Platzierungen erfolgen nach Nettozeiten.

Pl.	Stnr.	Name	Jg.	m/w	AK	Verein	Brutto	Netto
10 km Hauptlauf								
1.	320	Simon Dahl	1987	M	M35	Bunert - Der Kölner Laufladen	32:50	32:50
2.	1832	Maciek Miereczko	1979	M	M45	LG Donatus Erftstadt	33:06	33:06
3.	1	Rachid Soufi	1989	M	M35	AbsoluteRun Düsseldorf	33:17	33:17
4.	23231	Malte Hoffmann	1998	M	M	Ayyo Team Essen	33:34	33:34
5.	1793	Andreas Wundersee	1986	M	M35	Bridgerunners Düsseldorf	33:38	33:38
6.	809	Renee Bongers	1993	M	M30	Ayyo Team Essen	33:44	33:44
7.	1868	Marvin Griese	1992	M	M30	LG Kindelsberg / TVE Netphen	34:43	34:43
8.	23155	Lukas Ehrentraut	1994	M	M30	ASV Duisburg	34:45	34:45
9.	23202	Tobias Hallebach	1997	M	M	TRC Essen 84	35:14	35:14
10.	1597	Oliver Christeleit	1979	M	M45	Team-Essen 199 e.V.	35:25	35:24
11.	23326	Markus Mockenhaupt	1980	M	M45	SG Wenden	36:08	36:08
12.	1338	Issa Harrou	1979	M	M45	Ayyo Team Essen	36:18	36:17
13.	108	Benny Krutschinna	1989	M	M35		36:21	36:21
14.	1867	Christopher Stötzel	2000	M	M	LG Kindelsberg / TVE Netphen	36:23	36:23
15.	1801	Wolfgang Lenz	1967	M	M55		36:30	36:29
16.	526	Rafael Brzezinski	1986	M	M35	LG Donatus Erftstadt	36:42	36:42
17.	23187	Hakan Demirkiran	1978	M	M45	Ayyo Team Essen	36:50	36:50
18.	23269	Irek Meyer	1971	M	M50	TV Refrath	37:32	37:30
19.	1884	Alexander Goßmann	1985	M	M40	SFD 75 Düsseldorf	37:42	37:42
20.	23134	Sonja Vernikov	2001	W	W	LAZ Rhein-Sieg	37:46	37:46
21.	23162	Timo Bolte	1991	M	M30		37:48	37:47
22.	1610	Tyll Jakoby	1994	M	M30	Team-Essen 199 e.V.	37:54	37:54
23.	23498	Muharrem Yilmaz	1971	M	M50	Ayyo Team Essen	37:56	37:56
24.	22437	Andreas Sprott	1989	M	M35	Ayyo Team Essen	38:11	38:11
25.	1655	Björn Tertünte	1973	M	M50	KUHBAR Ratingen	38:42	38:38
26.	1102	Christian	1977	M	M45	LT-Training by Neiß / Lauf-Kraft.de	38:46	38:43
27.	1503	Sven Trennhaus	1972	M	M50	LT-Training by Neiß	38:46	38:43
28.	547	André Müller	1999	M	M	Feuerwehrschiele Kreis Mettmann	39:23	38:57
29.	23158	Florian Fischer	1977	M	M45		39:00	38:58
30.	17	Julian Dietze	1994	M	M30	Tri Club Wuppertal	39:16	39:14
31.	1314	Sebastian Rösch	1988	M	M35	BRIDGERUNNERS DÜSSELDORF	39:25	39:23
32.	23051	Franziska Hinte	1996	W	W	Tri Finish Münster	39:24	39:24
33.	293	Andreas Schurgacz	1980	M	M45	TuS 08 Lintorf	39:32	39:32
34.	704	Philipp Rudat	1993	M	M30	Triathlon Team Ratingen 08	40:23	40:18
35.	339	Niclas Irrgang	1989	M	M35		40:29	40:25
36.	1605	Jan Roskosch	1998	M	M		40:34	40:32
37.	117	Sebastian Epple	1992	M	M30		40:55	40:34
38.	162	Christl Dörschel	1976	W	W45	SG Wenden	40:39	40:38
39.	326	Tobias Hohlweck	1990	M	M35	TV Angermund	40:57	40:55
40.	1149	Marc Behring	1976	M	M45	Mitsubishi Electric	41:09	40:59
41.	1652	Michael Huch	1982	M	M40		41:19	41:18
42.	1596	Christian Trippe	1981	M	M40	Team-Essen 199 e.V.	41:24	41:21
43.	800	Damien Germès	1971	M	M50	Niterra EMEA GmbH	41:22	41:22

Ergebnisse Gesamt

Pl.	Stnr.	Name	Jg.	m/w	AK	Verein	Brutto	Netto
10 km Hauptlauf								
44.	127	Henning Ebke	1989	M	M35		41:34	41:24
45.	23136	Sascha Wasem	1983	M	M40	ASV Duisburg	41:53	41:51
46.	126	Sebastian Holz	1987	M	M35	Rhein-Erft-Runner	42:03	41:55
47.	319	Lisa Jaschke	1990	W	W35	Bunert - Der Kölner Laufladen	41:58	41:56
48.	23133	Timon Nikolaou	2001	M	M	keine	42:01	41:57
49.	1764	Daniel Uebber	1984	M	M40	EVL HalbMarathon Botschafter	42:23	42:19
50.	22445	Tomoyuki Atsumi	1984	M	M40		42:37	42:29
51.	23175	Lukas Steinjan	1995	M	M30	SV Feier-04-Leberschaden	42:39	42:33
52.	1159	Klaus Petersen	1977	M	M45	Mitsubishi Electric	42:52	42:36
53.	1778	Christoph Jasper	1980	M	M45		42:52	42:42
54.	702	Jan Petruschke	1983	M	M40	Triathlon Team Ratingen 08	42:49	42:45
55.	1869	Friedrich Bernitzki	1988	M	M35		42:57	42:53
56.	23315	Karsten Buschmeier	1989	M	M35	ESV Grün-Weiß Essen	42:59	42:56
57.	700	Stefan Ortjohann	1967	M	M55	Triathlon Team Ratingen 08	43:02	43:01
58.	23165	Moritz Krebs	1997	M	M	DJK-VfR Mülheim Saarn	43:29	43:20
59.	163	Johann Gerzen	1967	M	M55	Wano	43:22	43:20
60.	1670	Matthias Kreutzer	1986	M	M35	TV Ratingen	43:24	43:22
61.	467	Morris Klatte	1982	M	M40	Hot Runners Ratingen e.V.	43:55	43:33
62.	310	Sandra Herbst	1970	W	W55	LG Wuppertal	43:35	43:33
63.	23020	Yasunori Kobayashi	1980	M	M45		43:43	43:35
64.	1524	Oleksandr Vovk	1956	M	M65	Ukraine	43:48	43:44
65.	112	Sascha Albrecht	1986	M	M35		44:13	43:59
66.	23025	Chemele Mbwilo	2007	M	MJ	Angelfreunde Ratingen e.V.	44:14	44:06
67.	23062	Max Giepen	1996	M	M		44:27	44:10
68.	343	Steffen Veen	1983	M	M40		44:13	44:11
69.	1502	Daniel Menzel	1989	M	M35	Düsentrieb	44:17	44:12
70.	23195	Leroy Mabikounou	1991	M	M30		44:21	44:18
71.	341	Bernd Kliebe	1975	M	M50	TG Neuss	44:25	44:22
72.	1656	Laurenz Ungerath	1993	M	M30		44:49	44:42
73.	1097	Anders Wahlund	1965	M	M60		44:58	44:51
74.	1883	Xi Chang	1993	M	M30		45:04	45:00
75.	1169	Lars Holst	1985	M	M40		45:04	45:01
76.	23067	Jonathan Grebe	2008	M	MJ	TV Kalkum 1911/Wittlaer e.V.	45:19	45:01
77.	1493	Stefan Isenmann	1964	M	M60	ME Sport	45:13	45:09
78.	23143	Werner Krebs	1962	M	M60	DJK-VfR Mülheim Saarn	45:17	45:10
79.	16	Simon Rauch	1988	M	M35		45:17	45:14
80.	1616	Marco Wachsmann	1988	M	M35		45:21	45:17
81.	696	Marius Felecan	1981	M	M40	Triathlon Team Ratingen 08	45:25	45:21
82.	23222	Jakob Rauh	2007	M	MJ	ASC Düsseldorf	45:42	45:22
83.	1829	Oliver Münzer	1998	M	M		46:02	45:54
84.	1600	Leonard Zeis	2008	M	MJ		46:29	46:00
85.	1737	Vanessa Gertler	1984	W	W40	Friedrich Ebert Realschule	46:13	46:09
86.	1372	Franco Scheil	1972	M	M50	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	46:26	46:11
87.	347	Marc Dräbing	1977	M	M45	QITS GmbH	46:36	46:11

Ergebnisse Gesamt

Pl.	Stnr.	Name	Jg.	m/w	AK	Verein	Brutto	Netto
10 km Hauptlauf								
88.	183	Omar Attaki	1987	M	M35		46:12	46:12
89.	1647	Hagen Schildhauer	1986	M	M35	St. Marien Krankenhaus GmbH	46:31	46:18
90.	1271	Ralph Baumgarten	1970	M	M55	Caritasverband im Kreis Mettmann e.V.	46:33	46:21
91.	706	Burkhard Schmidt	1960	M	M65	Triathlon Team Ratingen 08	46:32	46:22
92.	23017	Bernd Juckel	1950	M	M75	SG Neukirchen-Hülchrath	46:33	46:28
93.	1499	Sascha Tornow	1967	M	M55		46:41	46:31
94.	1874	Matthias Wehr	1959	M	M65	LC Duisburg	46:37	46:32
95.	1870	Matthew Fedak	1985	M	M40	Anchor Running Crew Duisburg	47:02	46:43
96.	291	Andrea Adam	1968	W	W55	TuS 08 Lintorf	46:48	46:44
97.	1487	Sabrina Schneeweiss	1989	W	W35		46:55	46:50
98.	666	Oliver Budde	1987	M	M35		47:43	46:54
99.	23325	Roland Baum	1954	M	M70	Bayer Uerdingen	47:02	46:59
100.	1134	Marcus Krumbholz	1963	M	M60	TSV Hochdahl Triathlon	47:03	47:01
101.	23219	Matthias Müssigbrodt	1982	M	M40		47:38	47:01
102.	1312	Nora Charlotte	1998	W	W	www.kinderspielwiese.de	47:11	47:03
103.	703	Volker Rätsel	1964	M	M60	Triathlon Team Ratingen 08	47:15	47:04
104.	23160	Sebastian Gosek	1982	M	M40		47:22	47:11
105.	1362	Marcus Koch	1972	M	M50	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	47:15	47:12
106.	23042	Leonard Becker	1991	M	M30		47:38	47:13
107.	23167	Maurin Höhl	2001	M	M		47:44	47:14
108.	1165	Uwe Engelbert	1981	M	M40	ERDINGER Active Team	47:55	47:26
109.	208	Hartmut Lass	1965	M	M60	Kettwiesel	47:59	47:26
110.	23307	Martin Gliesche	1979	M	M45		47:53	47:29
111.	707	Ralph Schneider	1981	M	M40	Triathlon Team Ratingen 08	47:43	47:32
112.	452	Thorsten Pilz	1976	M	M45	BRIDGERUNNERS DÜSSELDORF	47:57	47:34
113.	348	Felix Düchting	1992	M	M30	QITS GmbH	48:09	47:46
114.	1899	Frank Guffler	1965	M	M60	ASC Ratingen West	48:02	47:55
115.	1526	Sebastien Pruvost	1980	M	M45	Kita St. Jacobus	48:04	47:58
116.	709	Michael Skoerys	1964	M	M60	Triathlon Team Ratingen 08	48:34	48:02
117.	457	Tanja Keil	1982	W	W40	Hot Runners Ratingen e.V.	48:31	48:09
118.	524	Benno Gripp	1993	M	M30		48:28	48:11
119.	539	Kevin Günther	1988	M	M35	Feuerwehrschnle Kreis Mettmann	48:47	48:16
120.	23193	Justus Kühbacher	2002	M	M		48:43	48:17
121.	23073	Markus Carrero Kanne	2008	M	MJ	TV Kalkum 1911/Wittlaer e.V.	48:33	48:17
122.	464	Alexander Fiedler	1977	M	M45	Hot Runners Ratingen e.V.	48:39	48:17
123.	68	Patrick Trapp	1983	M	M40	MeSport	48:44	48:20
124.	4	Helen Falke	1982	W	W40		48:28	48:22
125.	1789	Ingrid Köhn	1967	W	W55		48:32	48:22
126.	55	Jorge Edel Farinha	1969	M	M55		48:30	48:25
127.	22417	Silke Kohrs	1977	W	W45	ASC Ratingen West	48:36	48:29
128.	1766	Verena Metzner	1976	W	W45	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	48:36	48:30
129.	8	Andre Röder	1973	M	M50	Team H.U.L.K.	48:48	48:39
130.	23263	Pavlos Ramos	2005	M	M		49:25	48:44
131.	23120	Ansgar Brauer	1972	M	M50		49:09	48:49

Ergebnisse Gesamt

Pl.	Stnr.	Name	Jg.	m/w	AK	Verein	Brutto	Netto
10 km Hauptlauf								
132.	56	Mario Marhauer	1989	M	M35		49:10	48:49
133.	460	Stefan Koblitz	1971	M	M50	Hot Runners Ratingen e.V.	49:12	48:50
134.	231	Antonia Wirtz	2000	W	W	Winter Maschinenbau	49:18	48:50
135.	1744	Dominik Kolesnikov	1993	M	M30		48:59	48:52
136.	23182	Marvin Baron	1989	M	M35		49:05	48:56
137.	91	Micha Bick	1986	M	M35	SEAL ULTRA RACING	49:17	49:05
138.	794	Andrei Derkac	1994	M	M30		49:29	49:22
139.	1145	Anette Sawallich	1986	W	W35		49:54	49:32
140.	22418	Gisela Hebrant	1978	W	W45	ASC Ratingen West	49:50	49:33
141.	23035	Martin Sturm	1966	M	M55	Rhein Erft Runner	49:45	49:34
142.	1834	Wouter Vaessen	1980	M	M45	Triathlon Team Dusseldorf	49:53	49:35
143.	292	Tracy Heinrich	1975	W	W50	TuS 08 Lintorf	49:43	49:38
144.	23191	Khaled Bousabarah	1989	M	M35		50:43	49:40
145.	294	Michael Findeisen	1980	M	M45		50:14	49:51
146.	1513	Jürgen Paucken	1958	M	M65	Düssel	49:58	49:54
147.	759	Aizhan Toxanbayeva	1993	W	W30		50:03	49:56
148.	23190	Manuel Suer	2001	M	M	Anchor Running Crew Duisburg	50:16	49:57
149.	695	Ditmar Drenker	1967	M	M55	Triathlon Team Ratingen 08	50:13	50:08
150.	1767	Katja Tornow	1971	W	W50		50:21	50:11
151.	302	Jasmin Guthmann	1982	W	W40		50:29	50:17
152.	1740	Jens Husmann	1980	M	M45	TSV Hochdahl	50:25	50:18
153.	113	Pia Julia Kallenberg	2000	W	W		50:30	50:21
154.	330	Stephan Otto	1961	M	M60	TSV Hochdahl	50:28	50:21
155.	1888	Joachim Wehmeyer	1970	M	M55	FC St. Pauli	51:24	50:23
156.	698	Olaf Josten	1961	M	M60	Triathlon Team Ratingen 08	50:54	50:24
157.	270	Andreas Pakmohr	1960	M	M65		50:36	50:32
158.	542	Theo Hewing	1994	M	M30	Feuerwehrschnle Kreis Mettmann	51:12	50:38
159.	23245	Pia Singh-Kubke	1988	W	W35		51:01	50:40
160.	1799	Jiro Araki	1961	M	M60		50:58	50:44
161.	430	Christian Pohlmann	1980	M	M45	Gebrüder-Grimm-Schnle	51:27	50:52
162.	1661	Rainer Kemmesies	1961	M	M60	Team Arezen	51:13	50:56
163.	1662	Marc Kemmesies	1993	M	M30	Team Arezen	51:14	50:57
164.	153	Vera Schuh	1993	W	W30	TV Ratingen	51:25	50:57
165.	349	Nic Gwiasda	1999	M	M	QITS GmbH	51:25	51:02
166.	485	Raphael Siebert	1988	M	M35	ASV Tiefenbroich	51:24	51:03
167.	74	Christian Krampe	1996	M	M		51:29	51:04
168.	1603	Benedikt Plitt	1992	M	M30		51:38	51:05
169.	1602	Sara Maria Waldheim	1990	W	W35		51:38	51:06
170.	23232	Cathrin Mundt	1991	W	W30		51:37	51:06
171.	708	Felix Schulze	1983	M	M40	Triathlon Team Ratingen 08	51:17	51:06
172.	1156	Klaus Oelschläger	1962	M	M60	Mitsubishi Electric	51:46	51:10
173.	159	Kai Kuklinski	1969	M	M55		51:27	51:13
174.	1252	Jan Voß	1994	M	M30	Verisure Deutschland GmbH	52:01	51:14
175.	23049	Birgit Lennartz	1965	W	W60	LLG St. Augustin	51:22	51:18

Ergebnisse Gesamt

Pl.	Stnr.	Name	Jg.	m/w	AK	Verein	Brutto	Netto
10 km Hauptlauf								
176.	283	Jonas Oberwinster	1997	M	M	Physiotherapie Heitbrink	51:50	51:21
177.	1157	André Hartkopf	1975	M	M50	Mitsubishi Electric	51:39	51:24
178.	228	Patrick Wirtz	1998	M	M	Winter Maschinenbau	51:52	51:26
179.	192	Luca Wendel	1997	M	M	ASC Ratingen West	52:09	51:29
180.	1830	Sarah Kleinschmidt	1983	W	W40	Ausdauerschule Bunert	51:39	51:29
181.	23122	Michael Seifert	1972	M	M50		51:53	51:31
182.	244	Michael Alipaß	1972	M	M50	BSG Sparkasse HRV	51:51	51:32
183.	64	Nils Eudenbach	1998	M	M		51:59	51:33
184.	305	Alexander Berens	1991	M	M30		52:17	51:39
185.	168	Katrin Peters	1988	W	W35		51:59	51:41
186.	1819	Christopher	1984	M	M40	TuS Breitscheid	51:54	51:46
187.	470	Jens Niekamp	1971	M	M50	TC Grunewald Duisburg e.V.	52:05	51:46
188.	44	Frederico Edel Farinha	2005	M	M		51:51	51:46
189.	519	Dennis Benninghoven	1991	M	M30		52:02	51:47
190.	39	Michael Hartmann	1974	M	M50	Physiotherapie Heitbrink	52:18	51:48
191.	1592	Marcel Wegmann	1991	M	M30		51:57	51:50
192.	1162	Gerrit Buchholz	1973	M	M50	Mitsubishi Electric	52:13	51:56
193.	664	Miriam Böck	1987	W	W35	Kilometer Junkies	52:14	52:07
194.	248	Andreas Wilhelm	1975	M	M50	BSG Sparkasse HRV	52:26	52:08
195.	23135	Sebastian Schäper	1984	M	M40	Sparkasse HRV	52:26	52:08
196.	23053	Axel Kreuser	1964	M	M60		52:22	52:11
197.	1900	Thomas Röwekamp	1966	M	M55	ASC Ratingen West	52:29	52:12
198.	14	Morris Grohe	1996	M	M	TV Ratingen	52:58	52:14
199.	145	Daniel Bodden	1992	M	M30	Burschen Tönisheide	52:34	52:15
200.	23064	Nikos Kitsantas	1977	M	M45	MatathoniNikos	52:44	52:22
201.	73	Johannes Meier	1995	M	M30		52:53	52:26
202.	89	Philipp Struck	1990	M	M35		52:52	52:29
203.	552	Marius Seidel	1991	M	M30	Feuerwehrschnle Kreis Mettmann	53:00	52:34
204.	75	Ann-Kathrin Baum	1997	W	W		53:05	52:35
205.	170	Sarah Steinweg	1993	W	W30		52:51	52:37
206.	1896	Martin Zalewski	1980	M	M45	Fortuna Düsseldorf	52:48	52:39
207.	23038	Felix Schuster	1994	M	M30	Intersport Egenberger	53:02	52:45
208.	169	Alexander Liepe-Linde	1986	M	M35		53:11	52:58
209.	23276	Nils Hammacher	1987	M	M35		53:49	52:59
210.	86	Felix Arnold	1985	M	M40		53:27	53:03
211.	87	Tanja Arnold	1983	W	W40		53:27	53:04
212.	546	Lukas Liebe	1998	M	M	Feuerwehrschnle Kreis Mettmann	53:37	53:11
213.	1514	Gero Goldschmidt	1990	M	M35		53:54	53:17
214.	23166	Maren Mex	2003	W	W		54:05	53:22
215.	269	Masafumi Ishida	1974	M	M50		53:45	53:22
216.	266	Dominique Klein	1982	W	W40		53:33	53:23
217.	1893	Udo Zarpentin	1977	M	M45		53:42	53:27
218.	23278	Marie-Edith Ploteau	1979	W	W45		53:42	53:29
219.	128	Giuseppe Ridente	1974	M	M50	FRNKLN RNNRS	54:33	53:30

Ergebnisse Gesamt

Pl.	Stnr.	Name	Jg.	m/w	AK	Verein	Brutto	Netto
10 km Hauptlauf								
220.	1787	Alessandro Antacido	1998	M	M		54:19	53:31
221.	23043	Axel Herdecke	1992	M	M30		54:02	53:37
222.	530	Baris Cingöz	1992	M	M30	Feuerwehrschnle Kreis Mettmann	54:07	53:38
223.	1167	Joachim Lennarz	1975	M	M50		54:12	53:39
224.	1786	Merle van Elten	1999	W	W		54:29	53:41
225.	1817	Norman Kraatz	1980	M	M45	TuS Breitscheid	54:10	53:43
226.	690	Christian Unsöld	1979	M	M45	Gebrüder-Grimm-Schnle	54:25	53:52
227.	1777	Horst Podzus	1961	M	M60		54:17	53:55
228.	23306	Frederick	1986	M	M35	RIWACON	54:45	54:01
229.	1824	Marcus Mörchel	1977	M	M45		54:16	54:06
230.	23058	Johannes Ludwig	1961	M	M60	Angerland LT Lintorf	54:27	54:08
231.	23286	Philipp Trisjono	1986	M	M35		54:51	54:12
232.	1666	Anton Georgiev	2015	M	MK		54:16	54:15
233.	504	Jacqueline Roderick	1986	W	W35		54:31	54:16
234.	1814	Mario Blütchen	1986	M	M35		54:41	54:17
235.	1742	Marcus Querforth	1976	M	M45	Konfettibande Ratingen	55:06	54:26
236.	284	Stanislav Ahafonov	1988	M	M35	Physiotherapie Heitbrink	55:22	54:26
237.	804	Detlev Riesener	1967	M	M55	Niterra EMEA GmbH	54:44	54:28
238.	22438	Kenny Wagener	1986	W	W35		55:02	54:31
239.	209	Ralf Kiparski	1960	M	M65		55:05	54:32
240.	71	Florian Pohl	1990	M	M35		55:29	54:37
241.	23181	Oliver Dohmes	1969	M	M55	Skyrunner	55:20	54:39
242.	1420	Lucas Kaufhold	1997	M	M	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	55:04	54:41
243.	1804	Johannes Kaiser	1986	M	M35		55:08	54:48
244.	23022	Anton Schefner	1984	M	M40		55:09	54:49
245.	23023	Gabriele Lux	1966	W	W55	TSV Hochdahl	54:57	54:51
246.	23327	Sven Quambusch	1968	M	M55		55:52	54:52
247.	1024	Britta Brombeis	1995	W	W30		55:36	54:53
248.	23497	Mariama Djalo Reiss	1979	W	W45	Volksgarten Parkrun Düsseldorf	55:07	54:54
249.	23275	Marco Hunte	1962	M	M60	DSV98 Triathlon	55:24	54:56
250.	1816	Petra Krallmann Brüll	1967	W	W55	Bunert Runningteam	55:24	54:56
251.	333	Silvia Hallmann	1980	W	W45		55:07	54:59
252.	300	Marcus Ferger	1965	M	M60	BSG Sparkasse HRV	55:41	55:05
253.	198	Vasilios Ntefoudis	1993	M	M30		55:27	55:05
254.	23205	Alexander	1973	M	M50		55:23	55:06
255.	1341	Andreas Hitzbleck	1975	M	M50		55:23	55:07
256.	1842	Hauke Rejdak	1973	M	M50		55:31	55:09
257.	1317	Vanessa Mazzei	2003	W	W		55:25	55:09
258.	1318	Cornelius Prang	2003	M	M		55:25	55:09
259.	1541	Frank Scheidt	1977	M	M45	TV Ratingen	55:44	55:17
260.	544	Jannik Kauffeld	2002	M	M	Feuerwehrschnle Kreis Mettmann	55:56	55:25
261.	1551	Leonard Möhlenkamp	2008	M	MJ		55:35	55:30
262.	78	Jonas Reingen	1997	M	M		55:58	55:31
263.	123	Anna Regh	1985	W	W40		56:14	55:31

Ergebnisse Gesamt

Pl.	Stnr.	Name	Jg.	m/w	AK	Verein	Brutto	Netto
10 km Hauptlauf								
264.	1871	Rainer Schwarz	1961	M	M60	Anchor Running Crew Duisburg	55:51	55:31
265.	1649	Karolina Bak	1996	W	W	St. Marien Krankenhaus GmbH	55:47	55:33
266.	351	Tanja Goodall	1979	W	W45	QITS GmbH	56:03	55:39
267.	23074	Lars Steinmeier	2008	M	MJ		56:33	55:40
268.	536	Samuel Färber	1999	M	M	Feuerwehrschnle Kreis Mettmann	56:25	55:55
269.	550	Cedric Ritter	2001	M	M	Feuerwehrschnle Kreis Mettmann	56:28	55:56
270.	301	Josef Müller	1958	M	M65	Angerland LT Lintorf	56:32	55:56
271.	220	Nicole Wiegert	1994	W	W30		56:32	56:04
272.	254	Olaf Heil	1967	M	M55	Taucherplanet Düsseldorf	56:38	56:08
273.	1639	Francesco Cornale	1968	M	M55	Valdagno	56:46	56:09
274.	1837	Lisa Engeln	1992	W	W30	Anchor Running Crew Duisburg	56:30	56:12
275.	529	Marvin Bohn	1998	M	M	Feuerwehrschnle Kreis Mettmann	56:43	56:13
276.	247	Stefan Domdey	1981	M	M40		56:48	56:19
277.	801	Bryan Zimmerling	1994	M	M30	Niterra EMEA GmbH	57:00	56:19
278.	1527	Roman Schlieter	1989	M	M35		56:25	56:19
279.	57	Alexander Graute	1991	M	M30		57:03	56:25
280.	540	Maximilian Hentschel	2003	M	M	Feuerwehrschnle Kreis Mettmann	56:52	56:26
281.	1557	Hendrik Schlonsok	1982	M	M40	Friedrichstädter Turnverein von 1880 e.V.	57:20	56:28
282.	23048	Achim Wischtukat	1965	M	M60	TUS BREITSCHEID	57:25	56:28
283.	37	Cathrine Huber	1996	W	W		56:49	56:30
284.	1556	Ulf Gräber	1972	M	M50	Friedrichstädter Turnverein von 1880 e.V.	57:19	56:33
285.	257	Jenny Theil	1978	W	W45	AusdauersehulebyBunert	57:29	56:36
286.	285	Constanze Roy	1986	W	W35	Physiotherapie Heitbrink	57:10	56:36
287.	1615	Laura Wachsmann	1991	W	W30		57:00	56:39
288.	521	Stephan Ravens	1973	M	M50		56:55	56:41
289.	799	Michael Gibbs	1987	M	M35	Niterra EMEA GmbH	57:23	56:42
290.	223	Renz Mang	1972	M	M50		56:51	56:42
291.	806	Evita Schönenborn	1991	W	W30	Niterra EMEA GmbH	57:23	56:43
292.	557	Rene Nürnberger	1972	M	M50		57:27	56:50
293.	84	Katja Petrilos	1966	W	W55	Volksgarten parkrun Düsseldorf	57:05	56:51
294.	1614	Ulrich Reckert	1954	M	M70		57:31	56:52
295.	350	Oliver Winkelmann	1976	M	M45	QITS GmbH	57:19	56:54
296.	657	Michael Neumann	1973	M	M50		57:41	57:03
297.	538	Dennis Goldammer	1990	M	M35	Feuerwehrschnle Kreis Mettmann	57:35	57:03
298.	18	Raul Barreto	1994	M	M30		57:56	57:16
299.	317	Christof Hache	1984	M	M40		58:04	57:19
300.	22443	Marco Schultchen	1990	M	M35		58:00	57:20
301.	23068	Guanqi Huang	2009	M	MJ	TV Kalkum 1911/Wittlaer e.V.	57:42	57:20
302.	502	Nils Jewko	1991	M	M30		58:01	57:21
303.	1509	Tom Weingartner	1963	M	M60		58:03	57:21
304.	1563	Christian Rohde	1976	M	M45		58:08	57:22
305.	1549	Margarete Olivier	1969	W	W55		57:44	57:30
306.	1835	Andreas Hardering	1990	M	M35	Triathlon Team Dusseldorf	57:50	57:32
307.	1515	Taki Iijima	1981	M	M40		58:10	57:33

Ergebnisse Gesamt

Pl.	Stnr.	Name	Jg.	m/w	AK	Verein	Brutto	Netto
10 km Hauptlauf								
308.	1151	Mark Walpurger	1975	M	M50	Mitsubishi Electric	58:09	57:35
309.	1251	Marcel Müller	1995	M	M30	Verisure Deutschland GmbH	58:21	57:35
310.	553	Alexandra Sonntag	1992	W	W30	Feuerwehrschnle Kreis Mettmann	58:07	57:40
311.	1878	Oscar Violante	1961	M	M60	Corredores por el mundo	58:07	57:42
312.	1788	Jürgen Sommer	1959	M	M65		57:55	57:42
313.	23075	Stefan Steinmeier	1969	M	M55		58:35	57:43
314.	23323	Klaus Baumeister	1962	M	M60		58:43	57:47
315.	803	Martin Heilmann	1973	M	M50	Niterra EMEA GmbH	58:34	57:52
316.	548	Flamur Murseli	1997	M	M	Feuerwehrschnle Kreis Mettmann	58:32	57:58
317.	554	Matthias Wirtz	1999	M	M	Feuerwehrschnle Kreis Mettmann	58:29	57:59
318.	1632	Philipp Herzog	1994	M	M30	Insane Runners	58:26	58:04
319.	1344	Max Michalski	1988	M	M35		58:25	58:07
320.	1377	Valentina Chiofalo	1998	W	W		58:24	58:08
321.	1345	Sven Oesterdiekhoff	1988	M	M35		58:24	58:09
322.	1250	Jonas Kumar	1982	M	M40	Verisure Deutschland GmbH	58:59	58:14
323.	23494	Jan Hütterott	1958	M	M65		58:51	58:17
324.	795	Katrin Ten Freyhaus	1985	W	W40		58:39	58:20
325.	23246	Jan Hintzen	1987	M	M35		59:16	58:25
326.	1548	Stefan Möhlenkamp	1967	M	M55		59:06	58:28
327.	256	Nicole Gregert	1970	W	W55	Marathon und Triathlon Mülheim	59:21	58:29
328.	1510	Marius Groß	1991	M	M30		59:09	58:33
329.	23065	Dominic Geier	1992	M	M30	TV Kalkum 1911/Wittlaer e.V.	58:53	58:33
330.	1511	James Williams	1993	M	M30		59:09	58:33
331.	303	Timo Stache	1995	M	M30	Geier United	59:20	58:36
332.	282	Sebastian Koch	1989	M	M35	Physiotherapie Heitbrink	59:32	58:37
333.	23499	Frank Gläser	1970	M	M55	TSV Hochdahl	58:48	58:38
334.	90	Maximilian Struck	1993	M	M30		59:29	58:38
335.	780	Birte Tang	1985	W	W40	Anchor Running Crew Duisburg	59:00	58:41
336.	23174	Volker Waffner	1966	M	M55	DJK Adler Frintrop	59:25	58:41
337.	207	Katrin Jansen	1993	W	W30		59:24	58:42
338.	1517	Rita Michaela Ciensky	1995	W	W30		58:59	58:44
339.	176	Frederike Ellwart	1987	W	W35	TV Hösel	59:35	58:44
340.	174	Nicole Lutz	1986	W	W35	TV Hösel	59:36	58:46
341.	23063	Stefan Juretzki	1971	M	M50	Konfettibande Ratingen	59:28	58:49
342.	46	Nico Strauß	1998	M	M		59:12	58:50
343.	23161	Rolf Pollak	1966	M	M55	Running Team Grafenberg	59:02	58:51
344.	97	Sarah Ricke	1986	W	W35		59:28	58:52
345.	1545	Tommy Klengen	1980	M	M45	FC St. Pauli Marathon	59:16	58:54
346.	93	Carmen Rösch	1975	W	W50	Mettmann Läufer	59:32	58:55
347.	83	Maren Berner	1976	W	W45	Mettmann Läufer	59:32	58:56
348.	15	Frank Stahlmann	1965	M	M60	DAV Düsseldorf	59:30	59:05
349.	1818	Fabian Netzel	1988	M	M35	TuS Breitscheid	59:38	59:06
350.	1575	Lisa Netzel	1989	W	W35		59:39	59:07
351.	102	Holger Bantin	1953	M	M70	Ausdauerschule bunert	59:37	59:14

Ergebnisse Gesamt

Pl.	Stnr.	Name	Jg.	m/w	AK	Verein	Brutto	Netto
10 km Hauptlauf								
352.	1518	Gereon Steffen	1994	M	M30		59:41	59:26
353.	23309	Stefan Chrzanowski	1966	M	M55	LSF Münster	1:00:26	59:29
354.	23189	Henrik Bolzenkötter	1987	M	M35		1:00:25	59:35
355.	23301	Holger Stappen	1973	M	M50		1:00:13	59:38
356.	130	Robert Schmiedel	1989	M	M35		59:45	59:38
357.	316	Benjamin Konn	1984	M	M40		1:00:26	59:41
358.	1537	Markus Drenker	1971	M	M50		1:00:29	59:50
359.	315	Markus Limbach	1967	M	M55	Solingen	1:00:33	59:57
360.	337	Christoph Fleuter	1999	M	M		1:01:04	1:00:18
361.	1336	Inga Kratz	1991	W	W30	Caritas für den Kreis Mettmann e.V.	1:00:32	1:00:20
362.	1337	Claudia Brettmann	1978	W	W45	Caritas für den Kreis Mettmann e.V.	1:00:32	1:00:20
363.	23192	Gregory Neitzel	1983	M	M40	Asc Ratingen	1:01:14	1:00:25
364.	503	Leoni Obiols	2000	W	W		1:01:19	1:00:27
365.	1164	Sonja Eberle	1988	W	W35	Mitsubishi Electric	1:01:11	1:00:36
366.	23223	Isabelle Lorenz	1980	W	W45		1:01:08	1:00:37
367.	23271	Matthias Schewerda	1984	M	M40		1:01:39	1:00:38
368.	23070	Emil Rauh	2009	M	MJ	TV Kalkum 1911/Wittlaer e.V.	1:00:59	1:00:39
369.	23495	Marius Keller	1994	M	M30		1:01:15	1:00:39
370.	1783	Michael Knepper	1963	M	M60		1:01:41	1:00:47
371.	1607	Paul Ermisch	1983	M	M40		1:02:01	1:01:02
372.	1028	Katharina Glaser	1999	W	W		1:01:13	1:01:05
373.	336	Leonie Linßen	2002	W	W		1:01:55	1:01:07
374.	549	Linus Neiteler	2003	M	M	Feuerwehrschnle Kreis Mettmann	1:01:54	1:01:21
375.	23262	Lydia Ramos	1999	W	W		1:02:02	1:01:21
376.	541	Norman Hessling	1991	M	M30	Feuerwehrschnle Kreis Mettmann	1:01:54	1:01:23
377.	23071	Niclas Kulbak	2010	M	MJ	TV Kalkum 1911/Wittlaer e.V.	1:01:54	1:01:32
378.	473	Georg Studzinski	1952	M	M70	LT Gruiten-Neandertal	1:01:52	1:01:38
379.	1031	Daniel Car	2000	M	M		1:02:06	1:01:41
380.	1738	Myriel Cyriax	1999	W	W		1:02:06	1:01:41
381.	1030	Julia Caspari	1999	W	W		1:02:06	1:01:41
382.	1821	Rainer Albrecht	1960	M	M65	TuS Breitscheid	1:02:39	1:01:41
383.	23146	Sam Moore	2001	M	M		1:02:06	1:01:42
384.	1249	Chukwuka Anyanwu	1996	M	M	Verisure Deutschland GmbH	1:02:31	1:01:43
385.	24	Malte In der Strodt	1991	M	M30		1:02:19	1:02:04
386.	23	Rebecca In der Strodt	1992	W	W30		1:02:19	1:02:05
387.	177	Peter Rindermann	1967	M	M55		1:02:48	1:02:13
388.	543	Frederik Georg	1991	M	M30	Feuerwehrschnle Kreis Mettmann	1:02:50	1:02:20
389.	556	Daniel Roßmeier	1979	M	M45	Feuerwehrschnle Kreis Mettmann	1:02:51	1:02:23
390.	1745	Dirk Ellerbrok	1955	M	M70	DJK VfR Saarn	1:03:10	1:02:24
391.	346	Theo Kläsener	2001	M	M		1:03:01	1:02:30
392.	699	Christian Kläsener	1966	M	M55	Triathlon Team Ratingen 08	1:03:02	1:02:30
393.	1256	Emre Burgucu	1993	M	M30	Verisure Deutschland GmbH	1:03:17	1:02:34
394.	23244	Christian Pelzer	1995	M	M30	Interaktiv	1:03:16	1:02:42
395.	528	Jonas Alberts	1990	M	M35	Feuerwehrschnle Kreis Mettmann	1:03:16	1:02:42

Ergebnisse Gesamt

Pl.	Stnr.	Name	Jg.	m/w	AK	Verein	Brutto	Netto
10 km Hauptlauf								
396.	1866	Zina Ampomah	1990	W	W35		1:03:17	1:02:59
397.	72	Patrick Baum	1992	M	M30		1:03:29	1:03:04
398.	20	Davina Vitzer	1997	W	W		1:03:34	1:03:11
399.	224	Anne Schmidt	1982	W	W40	Ruderverein Monheim	1:03:48	1:03:14
400.	342	Leona-Marie Thies	2003	W	W		1:03:26	1:03:14
401.	1650	Michal Jawor	1986	M	M35	St. Marien Krankenhaus GmbH	1:03:44	1:03:31
402.	1886	Marie Raeth	1995	W	W30		1:04:33	1:03:41
403.	252	Bernjamin Azadi	1995	M	M30		1:04:31	1:03:54
404.	253	Jamshied Azadi	1959	M	M65	Adler Nierst	1:04:31	1:03:56
405.	23196	Niklas Schmitz	1998	M	M	Tauchsportgemeinschaft Ratingen e.V.	1:05:08	1:04:06
406.	264	Michaela Paaß	1969	W	W55	MichaEla Running	1:05:03	1:04:09
407.	265	Michael Paaß	1967	M	M55	MichaEla Running	1:05:03	1:04:09
408.	462	Tatiana Shatskaia	1976	W	W45	Hot Runners Ratingen e.V.	1:04:35	1:04:15
409.	332	Alexander Hallmann	1991	M	M30		1:04:24	1:04:15
410.	103	Ivonne Tessarek	1996	W	W		1:04:31	1:04:22
411.	1101	Nikolas Maciejewski	2003	M	M		1:04:37	1:04:24
412.	527	Leonie Agricola	2005	W	W	Feuerwehrschnle Kreis Mettmann	1:04:58	1:04:29
413.	23045	Ingo Holland	1984	M	M40	Feuerwehr Ratingen	1:05:03	1:04:35
414.	551	Julia Schüring	1998	W	W	Feuerwehrschnle Kreis Mettmann	1:05:03	1:04:35
415.	175	Sarah Schäfer	1984	W	W40	TV Hösel	1:05:26	1:04:36
416.	344	Ralf Schneppe	1962	M	M60		1:04:54	1:04:42
417.	1077	Andrea Marx	1972	W	W50	TuS Opladen	1:05:27	1:04:42
418.	1311	Philipp Liebetrau	1987	M	M35		1:05:09	1:04:45
419.	1593	Rebekka Wegmann	1993	W	W30		1:05:19	1:05:12
420.	1753	Alexei Gundrum	1991	M	M30		1:05:24	1:05:16
421.	1599	Patrick Niessen	1973	M	M50		1:06:02	1:05:23
422.	23215	Johann Hacker	1953	M	M70	Angerland LT Linto	1:06:17	1:05:35
423.	52	Finn Salamon	2000	M	M		1:06:22	1:05:44
424.	53	Fiona Salamon	2004	W	W		1:06:23	1:05:45
425.	537	Niclas	2002	M	M	Feuerwehrschnle Kreis Mettmann	1:06:33	1:06:03
426.	261	Erwin Rüttgers	1949	M	M75	LT Hennef / Sieg	1:06:22	1:06:03
427.	545	Nele Krüger	2001	W	W	Feuerwehrschnle Kreis Mettmann	1:06:38	1:06:11
428.	1885	Julia Eckgold	1995	W	W30		1:07:20	1:06:28
429.	532	Andreas Denkler	1985	M	M40	Feuerwehrschnle Kreis Mettmann	1:06:57	1:06:29
430.	1168	Kathryn Grabosch	1977	W	W45	TuS Opladen	1:07:31	1:06:42
431.	23324	Grazyna Sereda	1970	W	W55		1:07:31	1:06:42
432.	77	Philipp Baum	1996	M	M		1:07:19	1:06:52
433.	23072	Marc Wegrich-Cozar	2009	M	MJ	TV Kalkum 1911/Wittlaer e.V.	1:07:17	1:07:00
434.	22416	Katharina Tsagurnis	1964	W	W60	ASC Ratingen West	1:08:40	1:07:44
435.	1750	Nadine Rosen	1977	W	W45	Dackel Tussis	1:08:41	1:08:00
436.	1749	Daniela Kohnen	1977	W	W45	Dackel Tussis	1:08:40	1:08:01
437.	25	Rebecca Meier	1992	W	W30		1:09:18	1:09:03
438.	1852	Lukas Just	1990	M	M35		1:10:14	1:09:22
439.	23496	Stephanie Preuss	1973	W	W50	activ Sportshop	1:10:17	1:09:23

45. Raterger Neujahrslauf 05.01.2025

Ergebnisse Gesamt

Pl.	Stnr.	Name	Jg.	m/w	AK	Verein	Brutto	Netto
10 km Hauptlauf								
440.	1108	Mareike Wunderwald	1987	W	W35	TuS 82 Opladen	1:10:36	1:09:51
441.	558	Andreas Weiß	1975	M	M50		1:12:21	1:11:44
442.	111	Patricia Hess	1985	W	W40		1:12:42	1:12:28
443.	23220	Lea Kruse	1997	W	W		1:13:12	1:12:32
444.	1810	Pratap Shinde	1992	M	M30		1:13:36	1:12:54
445.	1809	Madhuri Dethe	1993	W	W30		1:13:36	1:12:54
446.	1781	Doro Scherbarth	1972	W	W50		1:14:19	1:13:41
447.	1782	Zahar Fattah	2007	W	WJ		1:14:19	1:13:41
448.	531	Niklas Czekalla	1999	M	M	Feuerweherschule Kreis Mettmann	1:15:31	1:15:01
449.	559	Ralf Kortüm	1967	M	M55	Wuppertal	1:16:17	1:15:30
450.	1021	Norbert Schweig	1953	M	M70	VT Kempen	1:16:00	1:15:44
451.	1812	Heike Bieker	1969	W	W55	LT Alt-Erkrath	1:21:36	1:21:26

Teilnehmer: 451