

Name		Geldinstitut						
Vorname		Kontoinhaber						
E-Mail		IBAN						
Telefon		BIC						
PLZ, Ort		Straße, Hausnummer						
Q2 - 2025	KURSTITEL	Erster Termin	Von	Bis	Leitung	Sportstätte	Preis int/ext	Anmeldung
Yo-1 - 11 x	Fit & Gesund - Yoga für Senioren (Yo-1)	Montag, 28. April 2025	11:00	12:00	Dirk Poesse	BWZ	44 € / 99 €	
AF-3 - 13 x	Fit & Gesund - Aqua-Fitness (AF-3)	Montag, 7. April 2025	16:30	17:30	Monika Wolters	Angerbad	52 € / 117 €	
PF-1 - 11 x	Fit & Gesund - Pilates (PF-1)	Montag, 7. April 2025	19:00	20:00	Martina Wolf	BWZ	44 € / 99 €	
PR-1 - 13 x	Fit & Gesund - Funktionelle Ganzkörperkräftigung (PR-1) / Prävention	Dienstag, 1. April 2025	16:30	17:30	Sabine Plum	BWZ	52 € / 117 €	
AT-2 - 10 x	Fit & Gesund - Rückentraining/Autogenes Training (AT-2)	Dienstag, 22. April 2025	17:30	18:30	Monika Efferz	BWZ	40 € / 90 €	
AF-1 - 15 x	Fit & Gesund - Aqua-Fitness (AF-1)	Dienstag, 1. April 2025	18:45	19:45	Petra Zierz	Angerbad	60 € / 135 €	
AT-1 - 10 x	Fit & Gesund - Rückentraining/Autogenes Training (AT-1)	Mittwoch, 23. April 2025	12:15	13:15	Monika Efferz	BWZ	40 € / 90 €	
BF-1 - 13 x	Fit & Gesund - BodyFit (BF-1)	Mittwoch, 2. April 2025	16:00	17:00	Kerstin Theisen	BWZ	52 € / 117 €	
RG-4 - 13 x	Fit & Gesund - Rückengymnastik (RG-4)	Mittwoch, 2. April 2025	18:00	19:00	Monika Wolters	BWZ	52 € / 117 €	
BF-2 - 13 x	Fit & Gesund - BodyFit (BF-2)	Mittwoch, 2. April 2025	19:00	20:00	Bettina Hildebrandt	BWZ	52 € / 117 €	
BF-3 - 9 x	Fit & Gesund - BodyFit Power (BF-3)	Donnerstag, 3. April 2025	08:30	09:30	Katja Plachetta	BWZ	36 € / 81 €	
SR-1 - 9 x	Fit & Gesund - Stretch & Relax (SR-1)	Donnerstag, 3. April 2025	09:30	10:00	Katja Plachetta	BWZ	18 € / 40,5 €	
AG-1 - 10 x	Fit & Gesund - Aqua-Gymnastik (AG-1)	Donnerstag, 3. April 2025	13:30	14:30	Tatjana Link	Angerbad	40 € / 90 €	
PF-2 - 10 x	Fit & Gesund - Pilates (PF-2)	Donnerstag, 3. April 2025	18:00	19:00	Bianca Schürken	BWZ	40 € / 90 €	
BF-4 - 10 x	Fit & Gesund - BodyFit (BF-4)	Donnerstag, 3. April 2025	19:00	20:00	Melina Dewitz	BWZ	40 € / 90 €	
CF-1 - 10 x	Fit & Gesund - CardioFit (CF-1)	Donnerstag, 3. April 2025	20:00	21:00	Melina Dewitz	BWZ	40 € / 90 €	
RG-5 - 10 x	Fit & Gesund - Rückengymnastik (RG-5)	Freitag, 4. April 2025	08:30	09:30	Katja Plachetta	BWZ	40 € / 90 €	
PF-3 - 10 x	Fit & Gesund - Pilates (PF-3)	Freitag, 4. April 2025	09:35	10:35	Katja Plachetta	BWZ	40 € / 90 €	
AG-3 - 12 x	Fit & Gesund - Aqua-Gymnastik (AG-3)	Freitag, 4. April 2025	12:45	13:45	Tatjana Link	Lintorf	48 € / 108 €	
AG-4 - 12 x	Fit & Gesund - Aqua-Gymnastik (AG-4)	Freitag, 4. April 2025	13:45	14:45	Tatjana Link	Lintorf	48 € / 108 €	
A-55 - 14 x	Fit & Gesund - Aqua-Power-Fitness (A55)	Samstag, 12. April 2025	10:00	11:00	Petra Zierz	Angerbad	56 € / 126 €	
Leer - x								
Leer - x								
Leer - x								
Leer - x								
Leer - x								

Ort, Datum _____

Unterschrift: _____