

46. Rateringer Neujahrslauf



Sonntag, 4. Januar 2026

www.asc-ratingen.de



11:00 Uhr: Bambini Lauf ca. 0,5 km

**Läufe der BAUHAUS GmbH & Co. KG
in Düsseldorf-Rath**

11:20 Uhr: Schülerlauf I ca. 1,1 km

11:40 Uhr: Schülerlauf II ca. 2,1 km

Läufe der Sparkasse

Hilden - Ratingen - Velbert

12:00 Uhr: Hauptlauf 5 km

13:00 Uhr: Hauptlauf 10 km



5. Wettbewerb "Firmenpokal des Unternehmensverbandes Ratingen e.V."

8. neanderland cup des Kreises Mettmann - 10 km-Wertungslauf

11. Wettbewerb "Laufstarke Kita"

14. Rateringer Sparkassen Lauf-Cup - 5/10 km-Wertungsläufe/Junior Laufcup ~2 km

18. Wettbewerb "Teilnahmestärkste Schule"



Weil's um mehr als Geld geht

Sparkasse

Hilden • Ratingen • Velbert



**Stadtwerke
Ratingen**

Echt. Gut. Leben.



BAUHAUS

Wenn's gut werden muss.



**MITSUBISHI
ELECTRIC**

ASC Ratingen West e.V.

*Historie und Ergebnisse aller Silvester- und Neujahrsläufe
und Streckenvideos auf www.asc-ratingen.de*

Anmeldung und Information

Laufstrecken:

Vom Marktplatz in der Stadtmitte über Rundstrecken auf Straßen und Wegen um und durch die historische Rateringer Innenstadt (siehe Plan).

Wettkampfbüro/Anmeldungen/Startunterlagen:

Das **Wettkampfbüro** befindet sich in der Friedrich-Ebert-Realschule, Philippstr. 30, ca. 500 m vom Marktplatz entfernt (siehe Plan).

Online-Anmeldungen sind bis 1 Stunde vor dem Start der jeweiligen Läufe über www.asc-ratingen.de und am 3. und 4.1.2026 i. d. Friedr.-Ebert-Schule möglich. (S.u. Startgeld f. (Nach-)Meldungen).

Die Abholung der **Startunterlagen** ist im Wettkampfbüro am Sa., 3.1. von 11 bis 13 Uhr und am So., 4.1.2026 ab 9 Uhr bis 1 Std. vor dem jeweiligen Start möglich

Sammelanmeldungen nach Anfrage per Email an neujahrslauf@asc-ratingen.de sind bis zum 17.12.2025 online möglich.

			Online- Startgeld
Wettbewerbe	Jahrgänge	AK	
11:00 Uhr Bambini	2019 u. jünger	U8	5 €
11:20 Uhr Schüler I	2017 - 2020	U8, U10	6 €
11:40 Uhr Schüler II	2011 - 2016	U12, U14, U16	6 €
12:00 Uhr 5 km	2011 - 2016	U12, U14, U16	6 €
	2007 - 2010	U18, U20	8 €
	2006 u. älter	F/M, AK	13 €
13:00 Uhr 10 km	2011 - 2012	U16	6 €
	2007 - 2010	U18, U20	8 €
	2006 u. älter	F/M, AK	13 €

Startgeld f. (Nach-)Meldungen am 3. u. 4.1.2026:

Jahrgänge	2011 u. jünger	U12, U14, U16	+1 €
	2007 - 2010	U18, U20	+2 €
	2006 u. älter	F/M, AK	+2 €

Zielschluss:

Hauptlauf 5 km 55 Min., Hauptlauf 10 km 90 Min. nach dem Start.

Gültigkeit der Ergebnisse:

Die im Internet veröffentlichten Ergebnisse sind endgültig.

Anreise:

S-Bahn (S6) bis Ratingen-Ost, Busse und Straßenbahn (Linie U72) bis Ratingen-Mitte.

Parkplätze (s. Plan):

Friedrich-Ebert-Schule über Stadionring,

Angerbad über Hauser Ring/Lintorfer Straße,

Stadthalle über Düsseldorf Str./Hans-Böckler-Str.

Umkleiden/Duschen:.

Umkleiden und Duschen befinden sich in der Sporthalle der Friedrich-Ebert-Realschule

Getränke- und Verpflegungsstände:

Getränke- und Verpflegungsstände befinden sich a. Marktplatz und in der Friedrich-Ebert-Realschule.

Veranstalter und Auskunft:

ASC Ratingen West e.V., Gothaer Str. 23, 40880 Ratingen, neujahrslauf@asc-ratingen.de, www.asc-ratingen.de, Tel. 02102/474455, Fax 02102/474485, Mo./Di./Do./Fr. von 9 bis 13 Uhr, Mi. von 18 bis 20 Uhr

Zeitmessung:

Bruttozeitmessung (f.d. Einlaufplatzierung) / Nettozeitmessung (f.d. Gesamtplatzierung) ausschließlich über einen Passiv-Transponder, der auf die Rückseite der Startnummer geklebt wird. Die kostenlose Ausgabe erfolgt mit der Startnummer ohne Rückgabepflicht.

Wettbewerb um die "Laufstarke Kita":

(Gesonderte Online-Sammelanmeldung erforderlich!)

Die Kindertagesstätte mit der höchsten Teilnehmerzahl im Zieleinlauf des BambiniLaufs wird ab ca. 11.45 Uhr mit dem Pokal "Laufstarke Kita" ausgezeichnet.

Wanderpokale um die teilnahmestärkste Schule:

(Gesonderte Online-Sammelanmeldung erforderlich!)

Die Grundschule und die weiterführende Schule mit dem höchsten Anteil der im Ziel eingelaufenen Schüler*innen der Schülerläufe und des Hauptlaufes 5 km (bis einschl. 15 Jahre) an der Gesamtschülerzahl der Schule zu Beginn d. Schuljahres (höchster Prozentanteil) erhalten ab ca. 12.45 Uhr die Wanderpokale der teilnahmestärksten Schulen.

Wanderpokal um den Firmenpokal:

(Gesonderte Online-Sammelanmeldung erforderlich!)

Das Unternehmen mit der höchsten Teilnehmerzahl im Zieleinlauf der Hauptläufe 5 und 10 km erhält ab ca. 14 Uhr den Firmen-Wanderpokal. Gewertet werden sämtliche Teilnehmer*innen, die von einem Unternehmen gemeldet wurden.

Siegerehrungen / Auszeichnungen:

Die Siegerehrungen finden in der Aula der Friedrich-Ebert-Schule statt. Die Sieger*innen aller Altersklassen der Schüler- und Hauptläufe erhalten Pokale bzw. Urkunden.

Bambinilauf: ab ca. 12.15 Uhr Urkundenausgabe

Schülerläufe: ab ca. 12.15 Uhr Siegerehrungen / Urkundenausgabe

Hauptlauf 5km: ab ca. 13.15 Uhr Siegerehrungen / Urkundenausgabe

Hauptlauf 10km: ab ca. 14.00 Uhr Siegerehrungen / Urkundenausgabe

Die drei schnellsten Läufer*innen der Hauptläufe erhalten Preise und Pokale der Sparkasse Hilden Ratingen Velbert unmittelbar nach dem Lauf auf dem Ratinger Marktplatz. Zusätzlich werden die schnellsten Rateringer*innen bzw. Mitglieder in einem Rateringer Sportverein des Hauptlaufes 10 km bei den Siegerehrungen ausgezeichnet.

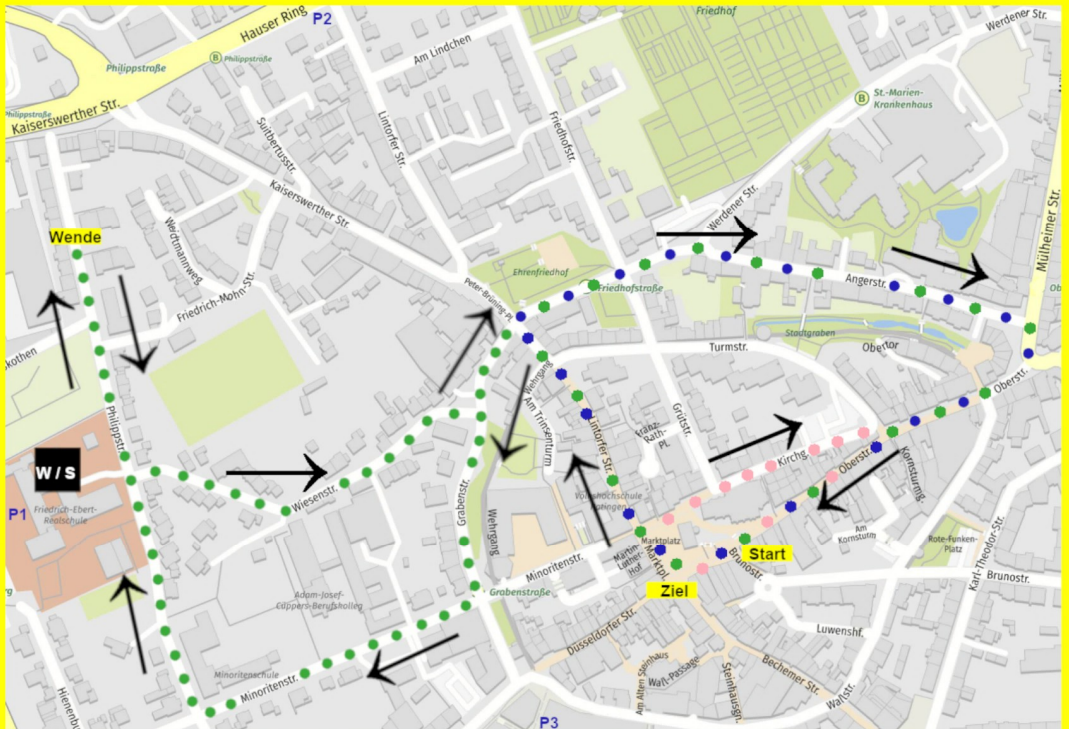
Urkundenausgaben:

Urkunden s. i. Wettkampfbüro gegen Vorlage d. Startnummer erhältlich. Am 5.1.2026 ab ca. 9 Uhr sind d. Urkunden online über www.asc-ratingen.de verfügbar.

Tombola:

Unmittelbar im Anschluss an die Siegerehrungen findet jeweils eine Tombola mit Sachpreisen für die dann anwesenden Teilnehmer*innen der Schüler- und Hauptläufe anhand der Startnummern statt.

Laufstrecken und Teilnahmebedingungen



- ● ● 11:00 Uhr Bambinilauf ca. 0,5 km 1 Runde
- ● ● 11:20 Uhr Schülerlauf I ca. 1,1 km 1 Runde
- ● ● 11:40 Uhr Schülerlauf II ca. 2,1 km 2 Runden
- ● ● 12:00 Uhr Hauptlauf 5 km* 2 Runden
- ● ● 13:00 Uhr Hauptlauf 10 km* 4 Runden

W/S Wettkampfbüro
 Startnummernausg./Nachmeldung
 Siegerehrung/Umkleiden/Duschen
 Friedrich-Ebert-Schule, Philippsstraße 30
 Parkplätze:
P1 Friedrich-Ebert-Schule (üb. Stadionring)
P2 Angerbad (Lintorfer Straße)
P3 Stadthalle (Hans-Böckler-Str., nicht auf Plan abgebildet)

*Die Strecke ist DLV-vermessen. Die Vermessung der Strecke wurde auf der Grundlage der Internationalen Wettkampfbüro 240.3 (IWR) durch einen lizenzierten DLV-Vermesser durchgeführt und erfüllt die Vorgaben des DLV-Streckenzerifikates (Bestenlistenfähigkeit).

Teilnahmebedingungen: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter behält sich Änderungen im Ablauf oder die Absage der Veranstaltung aufgrund höherer Gewalt, behördlicher Anordnung oder aus Sicherheitsgründen vor. In diesen Fällen besteht keine Schadensersatzpflicht des Veranstalters gegenüber den Teilnehmer*innen. Mit der Anmeldung bestätigen die Teilnehmer*innen, dass die Teilnehmer*innen gesundheitlich in der Lage sind, an der Veranstaltung teilzunehmen; eine ärztliche Voruntersuchung wird empfohlen (s.a. www.leicht-athletik.de/laufen/paps-test/ - für eine erste persönliche Selbsteinschätzung). Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Schäden der Teilnehmer*innen und für unentgeltlich verwahrte Gegenstände und haftet ansonsten nur im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen. Die Startnummer ist auf der Brust zu befestigen und nicht übertragbar. Die Veranstaltung wird nach dem internationalen Regelwerk der WA bzw. dem nationalen Regelwerk des DLV ausgerichtet. Die Bestimmungen gelten für Läufer mit und ohne DLV-Startrecht.

Das Tragen von Kopf- oder Ohrhörern, das Führen von Babyjoggern und die Begleitung durch Radfahrer*innen und Hunde sind den Teilnehmer*innen aus Sicherheitsgründen untersagt. Verstöße gegen die sportlichen Regeln des DLV und des IAAF können zur Disqualifikation führen.

Die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews d. Teilnehmer*in in Rundfunk, Fernsehen, Printmedien, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen können vom Veranstalter ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Die eigenen Verwertungsansprüche der Teilnehmer*innen oder Urheber bleiben von dieser Regelung unberührt. Die gespeicherten personenbezogenen Daten zum Zwecke der Zusage von Fotos der Teilnehmer*innen auf der Strecke und beim Zieleinlauf können an einen kommerziellen Fotodienstleister weitergegeben werden. Mit der Anmeldung willigen die Teilnehmer*innen in eine Speicherung und Weitergabe der Daten zu diesem Zweck ein. Die Teilnehmer*innen erklären jedoch nicht zugleich, dass sie ein solches Foto kaufen möchten.

Zur Speicherung, Nutzung, Veröffentlichung und Weitergabe veranstaltungsbezogener Teilnehmerdaten siehe www.asc-ratingen.de und <https://cologne-timing.com/datenschutzerklaerung>.

Dieser Lauf ist genehmigt durch den Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V..

Unsere Kooperationspartner



Ratinger Gastronomen mit kostenloser "Netter Toilette" für Läufer und Zuschauer:
 Perfetto Caffé, Restaurant Schlüssel am Markt, Bürgerhaus, Kuhbar-Eisdiele