

46. Rateringer Neujahrslauf 04.01.2026



Ergebnisse Gesamt

Platzierungen erfolgen nach Nettozeiten.

Pl.	Stnr.	Name	Jg.	m/w	AK	Verein	Brutto	Netto
10 km Hauptlauf								
1.	1001	Renee Bongers	1993	M	M30	Ayyo Team Essen	33:28	33:28
2.	1620	David Sudowe	1989	M	M35	Team-Essen 1999 e.V.	33:38	33:38
3.	549	Morten Schmidt	1998	M	M	Triathlon Team Ratingen 08	34:09	34:08
4.	1015	Oliver Christeleit	1979	M	M45	Team-Essen 1999 e.V.	36:10	36:09
5.	100	Mischa Norizin	1999	M	M	VfL Benrath	36:16	36:14
6.	1889	Alexander Gossmann	1985	M	M40	SFD 75 Düsseldorf	36:37	36:36
7.	412	Hendryk Adam	1996	M	M30	Lauftreff Alt-Erkrath	36:52	36:49
8.	408	Timo Bolte	1991	M	M35	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	36:52	36:50
9.	2282	Marie-Therese Linne	1996	W	W30	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	37:03	37:01
10.	2009	Philipp Hein	1991	M	M35	SFD 75 Düsseldorf	37:25	37:24
11.	1826	Philipp Selbach	1985	M	M40		37:35	37:31
12.	2144	Sonja Vernikov	2001	W	W	LAZ Rhein-Sieg	37:47	37:47
13.	2051	Michael Roling	1983	M	M40	High5	37:51	37:48
14.	2012	Damian Kaminski	1989	M	M35		38:07	38:06
15.	2071	Irek Meyer	1971	M	M55	TV Refrath	38:19	38:19
16.	716	Björn Tertünte	1973	M	M50	KUHBAR Ratingen	38:37	38:33
17.	1963	Fred Thau	1982	M	M40		38:54	38:49
18.	458	Masato Ito	1978	M	M45		39:25	39:11
19.	2248	Yuta Okuno	1995	M	M30		39:43	39:29
20.	547	Philipp Rudat	1993	M	M30	Triathlon Team Ratingen 08	39:42	39:34
21.	2183	Sebastian Eckel	1991	M	M35		39:37	39:36
22.	192	Till Stebel	2005	M	M	TC Blau-Weiss 1919 e.V. Wuppertal-Elberfeld	39:46	39:42
23.	183	Christl Dörschel	1976	W	W50	SG Wenden	39:51	39:49
24.	2050	Ansgar Weck	1986	M	M40	Duisburger SV 98 Triathlon Team	39:57	39:55
25.	2007	Tobi Duncker	1971	M	M55		40:02	39:57
26.	2283	Lucia Rosendahl	1995	W	W30	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	40:02	40:00
27.	371	Mareike Eißmann	1983	W	W40	Fitmacher	40:08	40:04
28.	283	Christoph Jasper	1980	M	M45		40:11	40:06
29.	117	Nadine Böger	1975	W	W50		40:19	40:15
30.	2056	Joelle Nikolai	1998	W	W		40:21	40:18
31.	1947	Marius Ebersmann	1994	M	M30	Verisure Deutschland GmbH	40:30	40:23
32.	1883	Mark Saborni	1978	M	M45	Anchor Running Crew Duisburg	40:31	40:27
33.	817	Lukas Steinjan	1995	M	M30	Absolute Fun Crew	40:42	40:27
34.	626	Tobias Lenhart	1981	M	M45	LG Wuppertal	40:37	40:33
35.	1603	Oliver Butenberg	2000	M	M		40:38	40:37
36.	427	Sven Trennhaus	1972	M	M50	LT-Training by Weiß / Lauf-Kraft.de	40:49	40:47
37.	729	Sebastian Kolkmann	1995	M	M30	Ayyo Team Essen	40:59	40:58
38.	1114	Damien Germès	1971	M	M55	Niterra EMEA GmbH	41:15	41:14
39.	1825	Matthias Kreutzer	1986	M	M40		41:19	41:15
40.	432	Yasunori Kobayashi	1980	M	M45	KIAY 40s	41:43	41:29
41.	77	Florian Hilgers	1997	M	M		41:39	41:36
42.	1840	Manuel Bartels	1985	M	M40	Laufen gegen Leiden	42:05	41:37
43.	130	Michael Körschgen	1989	M	M35	Kita St. Jacobus und Freunde	41:49	41:44

Ergebnisse Gesamt

Pl.	Stnr.	Name	Jg.	m/w	AK	Verein	Brutto	Netto
10 km Hauptlauf								
44.	874	Volker Kortmann	1969	M	M55	TuS 08 Lintorf	42:00	41:57
45.	248	Rouven Schuchardt	1988	M	M35	Marathon und Triathlon Mülheim	42:14	41:59
46.	2217	Yong Zhao	1977	M	M45	Team ZAOSU	42:15	42:08
47.	372	Jens Eißmann	1982	M	M40	Fitmacher	42:16	42:13
48.	2192	Henning Schmidt	1993	M	M30	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	42:31	42:18
49.	1113	Ryota Ichihara	1976	M	M50	Niterra EMEA GmbH	42:57	42:24
50.	2312	Kai Ballmann	1989	M	M35	Funlaufen	42:29	42:25
51.	2027	Marcel Krüger	1988	M	M35		42:36	42:26
52.	374	Klaus Müller	1970	M	M55	TV Refrath	42:32	42:27
53.	2054	Yann Bourgeois	1971	M	M55		42:48	42:31
54.	2346	Oliver Conradi	1973	M	M50	Tri OBK	42:36	42:32
55.	1752	Florian Krämer	1984	M	M40	ERDINGER Active TEAM	42:46	42:37
56.	1978	Bianca Räker- von	1989	W	W35	LC Duisburg/ Anchor Running Crew	42:42	42:38
57.	348	Timon Nikolaou	2001	M	M		42:48	42:41
58.	461	Ruben Lange	1982	M	M40	Lange unterwegs	43:04	42:53
59.	523	Giulia Torresani	2004	W	W	Unione Sportiva Quercia	42:59	42:58
60.	2132	Murat Dogan	1975	M	M50	Ayyo Team Essen	43:09	43:08
61.	796	André Arnold	2001	M	M		43:14	43:13
62.	728	David Kolkman	1996	M	M30		43:29	43:19
63.	1012	Christian Trippe	1981	M	M45	Team-Essen 1999 e.V.	43:34	43:22
64.	546	Jan Petruschke	1983	M	M40	Triathlon Team Ratingen 08	43:35	43:23
65.	229	Andreas Guthmann	1969	M	M55		43:50	43:30
66.	530	Patrick Kodjayan	1974	M	M50	Marathon und Triathlon Mülheim	43:47	43:37
67.	1985	Niklas Kruse	2006	M	M		43:45	43:37
68.	886	Maike Nakotte	2005	W	W	LT Stoppenberg e.V.	43:47	43:45
69.	1011	Sandra Herbst	1970	W	W55		43:53	43:48
70.	463	Emil Lange	2012	M	MJ	Lange unterwegs	43:58	43:48
71.	2338	Leroy Mabikounou	1991	M	M35	Ratingen.nachhaltig e.V.	43:58	43:50
72.	2337	Jens Kräber	1968	M	M55	TV Hasslinghausen	43:57	43:52
73.	2340	Daniela Wurm	1991	W	W35	TV Hasslinghausen	43:57	43:52
74.	1782	Hajime Sekiya	1997	M	M		44:16	44:03
75.	1007	Jörn Kaiser	1975	M	M50	Pulheimer SC Triathlon	44:37	44:15
76.	2319	Felix Böllhoff	1989	M	M35	Ausdauerschule bunert	44:43	44:23
77.	2154	Dominik Lommert	1991	M	M35		44:34	44:26
78.	410	Sabina Hillebrecht	1996	W	W30	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	44:34	44:26
79.	1551	Franco Scheil	1972	M	M50	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	44:50	44:27
80.	224	Georg Goletz	1978	M	M45		44:50	44:32
81.	297	Fabian Günnewig	1997	M	M	FCA Bökenförde e.V.	44:42	44:33
82.	1814	Tobias Benninghoven	1998	M	M		45:24	44:34
83.	1423	Paul Plewniok	2009	M	MJ	Ratingen 04/19	44:55	44:53
84.	2028	Tim Gierenz	2005	M	M	HSG Wittlich	44:56	44:56
85.	380	Niklas Nebel	1992	M	M30	Fitgeneration	45:09	45:03
86.	148	Tim Milinski	1993	M	M30	TRlandertaler Mettmann-Sport	45:32	45:05
87.	595	Dirk Grospitz	1966	M	M60	Angerland LT Lintorf	45:20	45:10

46. Rateringer Neujahrslauf 04.01.2026



Ergebnisse Gesamt

Pl.	Stnr.	Name	Jg.	m/w	AK	Verein	Brutto	Netto
10 km Hauptlauf								
88.	454	Antonia Wirtz	2000	W	W	Wilhelm Winter GmbH & Co. KG	45:27	45:12
89.	1014	Kamil Grzeskiewicz	1987	M	M35	Team-Essen 1999 e.V.	45:28	45:14
90.	487	Maurin Höhl	2001	M	M	MEXcellence	45:37	45:22
91.	1873	Lena Schulze	1996	W	W30		45:40	45:24
92.	2343	Dorothee Vogt	1996	W	W30		45:36	45:33
93.	325	Louis Krämer	2003	M	M		45:38	45:34
94.	1967	Sebastian Wiese	1985	M	M40	Sauerländer Seniorensport	45:48	45:36
95.	1638	Anders Wahlund	1965	M	M60		45:50	45:43
96.	1784	Frank Jordan	1969	M	M55		46:39	45:51
97.	2236	Shigeki Kanazawa	1985	M	M40		46:09	45:55
98.	950	Ralph Baumgarten	1970	M	M55	Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V.	46:11	45:56
99.	1021	Michael Bick	1986	M	M40	Lachtan Endurance	45:58	45:58
100.	225	Mirco Gaber	1977	M	M45	PSV	46:24	46:06
101.	378	Dominik Nebel	1988	M	M35	Fitgeneration	46:13	46:07
102.	995	Timo Vöing	2001	M	M		46:18	46:07
103.	2123	Silke Kohrs	1977	W	W45	ASC Ratingen West	46:28	46:16
104.	532	Alexander Kaiser	1999	M	M		46:29	46:20
105.	1035	Marco Wachsmann	1988	M	M35		46:44	46:21
106.	1983	Parsa Najafi	1999	M	M		46:35	46:27
107.	1922	Mohammad Amin	2003	M	M		46:41	46:33
108.	2321	Gerold Hartl	1973	M	M50		47:08	46:49
109.	1006	Willy Helfenstein	1958	M	M65	SG Neukirchen-Hülchrath	47:01	46:49
110.	19	Uwe Zimmermann	1981	M	M45	Volksgarten parkrun Düsseldorf	46:57	46:50
111.	237	Pia Julia Kallenberg	2000	W	W		47:11	46:50
112.	2273	Oliver Bradtke	1985	M	M40		47:32	46:52
113.	1917	Christof Hache	1984	M	M40		47:14	46:53
114.	1955	Gustavo Silva	1984	M	M40	Piraten Team	47:32	46:54
115.	351	Andrei Derkac	1994	M	M30	Hy:pe	47:27	46:57
116.	1972	Alain Le Roux	1966	M	M60	EA Guingamp	47:09	46:58
117.	2311	Lukas Lechtenberg	1989	M	M35	RWO Endurance Team	47:17	46:59
118.	1094	Götz Nink	1981	M	M45	Regiobahn Fahrbetriebsgesellschaft mbH	47:29	47:02
119.	379	Jochen Nebel	1963	M	M60	Fitgeneration	47:07	47:03
120.	1587	Morris Klatte	1982	M	M40	Hot Runners Ratingen e.V.	47:22	47:04
121.	925	Tanja Keil	1982	W	W40	Hot Runners Ratingen e.V.	47:21	47:05
122.	464	Matthew Fedak	1985	M	M40	Anchor Running Crew Duisburg	47:53	47:08
123.	2328	Matthias Holtermann	1981	M	M45	LG Aachen	47:13	47:10
124.	1739	Dominik Golle	2011	M	MJ	Turnverein Ratingen 1865 e.V.	47:26	47:13
125.	362	Sascha Tornow	1967	M	M55		47:26	47:14
126.	876	Andrea Adam	1968	W	W55	TuS 08 Lintorf	47:31	47:16
127.	552	Thorsten Spieker	1974	M	M50	Triathlon Team Ratingen 08	47:51	47:31
128.	1601	Lara Bergen	1990	W	W35		47:35	47:31
129.	340	Bastian Zimmermann	1993	M	M30		47:39	47:33
130.	1619	Emmanuel Cathalo	1969	M	M55		48:03	47:33
131.	1013	Fynn Trippe	2007	M	MJ	Team-Essen 1999 e.V.	47:59	47:43

Ergebnisse Gesamt

Pl.	Stnr.	Name	Jg.	m/w	AK	Verein	Brutto	Netto
10 km Hauptlauf								
132.	2166	Emilia Meier	2008	W	WJ		48:00	47:48
133.	221	Hartmut Lass	1965	M	M60		48:11	47:49
134.	1650	Alexander Strasdat	1988	M	M35		48:06	47:52
135.	76	Leonard Becker	1991	M	M35		48:22	47:55
136.	1642	Patrick Trapp	1983	M	M40	Mettmann Sport	48:20	48:01
137.	946	Stefan Koblitz	1971	M	M55	Hot Runners Ratingen e.V.	48:26	48:08
138.	1505	Sam Dirks	1982	M	M40	Liebfrauenschule	48:20	48:10
139.	1558	Marcus Koch	1972	M	M50	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	48:21	48:12
140.	2244	Axel Mueschen	1971	M	M55		48:24	48:13
141.	314	Simon Dartenne	2003	M	M		48:20	48:16
142.	1756	Sebastian Pieper	1985	M	M40		48:21	48:19
143.	1783	Finn Slomke	2006	M	M		48:36	48:20
144.	551	Michael Skoerys	1964	M	M60	Triathlon Team Ratingen 08	48:42	48:22
145.	352	Michael Findeisen	1980	M	M45		48:51	48:25
146.	65	Rene Frohnhoff	1997	M	M		48:47	48:29
147.	2067	Matthias Wehr	1959	M	M65	LC Duisburg	48:47	48:30
148.	1528	Hagen Schildhauer	1986	M	M40	Agaplesion Wohnen und Pflege Ratingen / Team	49:09	48:31
149.	265	Moritz Baier	1998	M	M		49:07	48:36
150.	1630	Philipp Piepiora	1986	M	M40		49:06	48:39
151.	1635	Henry Alipaß	2009	M	MJ		49:25	48:44
152.	153	Renz Mang	1972	M	M50	Mallorca Brudis	49:00	48:48
153.	967	Aaron Heitbrink	2008	M	MJ	Physio-& Ergotherapie Heitbrink	48:49	48:49
154.	91	Felix Arnold	1985	M	M40		49:10	48:51
155.	106	Andreas Hassel	1986	M	M40		49:05	48:51
156.	2127	Frank Guffler	1965	M	M60	ASC Ratingen West	49:05	48:53
157.	323	Andreas Kalla	1986	M	M40		49:00	48:58
158.	2335	Thomas Hessmann	1981	M	M45	AFR	49:16	48:58
159.	113	Sophie Kroner	2004	W	W	meLÄUFT	49:22	48:59
160.	627	Anke Lenhart	1976	W	W50	LG Wuppertal	49:38	49:12
161.	1757	Christian Olschak	1989	M	M35		50:01	49:16
162.	799	Johannes Meier	1995	M	M30		49:39	49:18
163.	457	Oliver Kohlmann	1968	M	M55	Wilhelm Winter GmbH & Co. KG	50:14	49:24
164.	550	Felix Schulze	1983	M	M40	Triathlon Team Ratingen 08	49:46	49:26
165.	1778	Rainer Kemmesies	1961	M	M65	Team Arezen	49:50	49:26
166.	1618	Jürgen Paucken	1958	M	M65	Düssel	49:33	49:28
167.	1948	Jan Horak	1995	M	M30	Verisure Deutschland GmbH	49:37	49:30
168.	1572	Lisa Engeln	1992	W	W30	Anchor Running Crew Duisburg	50:15	49:32
169.	800	Christian Krampe	1996	M	M30		49:52	49:33
170.	542	Ditmar Drenker	1967	M	M55	Triathlon Team Ratingen 08	49:54	49:33
171.	2232	Patrick Graw	1986	M	M40	TV Ratingen	49:55	49:36
172.	452	Patrick Wirtz	1998	M	M	Wilhelm Winter GmbH & Co. KG	49:50	49:36
173.	484	Matthias Hamann	1976	M	M50	Lauftreff Angerland	50:17	49:37
174.	2279	Moritz Herkendell	1993	M	M30		50:18	49:41
175.	2265	Jörg Otte	1986	M	M40		50:23	49:44

Ergebnisse Gesamt

Pl.	Stnr.	Name	Jg.	m/w	AK	Verein	Brutto	Netto
10 km Hauptlauf								
176.	333	Marvin Rehborn	2000	M	M		49:53	49:45
177.	1882	Carsten Liehr	1992	M	M30		49:56	49:46
178.	2164	Nils Hammacher	1987	M	M35		50:33	49:47
179.	2207	Florian Pommerening	1989	M	M35		50:08	49:53
180.	2202	Jakov Danilovski	2009	M	MJ		49:58	49:57
181.	90	Tanja Arnold	1983	W	W40		50:16	49:58
182.	534	Katerina	2000	W	W		50:09	50:00
183.	336	Tim Schwarz	1999	M	M		50:04	50:00
184.	431	Felix Kels	1994	M	M30	Edeka Kels	50:14	50:00
185.	2206	Tobias Lindner	1984	M	M40		50:33	50:04
186.	1921	Nikos Kitsantas	1977	M	M45		50:40	50:14
187.	1463	Frank Idaszek	1976	M	M50	BSG ABB Ratingen	51:11	50:15
188.	2219	Stefan Senftleben	1969	M	M55		50:49	50:16
189.	131	Moritz Moebus	1999	M	M		50:47	50:17
190.	2125	Hans-Peter Schmidt	1967	M	M55	ASC Ratingen West	50:41	50:19
191.	593	Max Schumacher	1993	M	M30		50:58	50:19
192.	1748	Emir Ergin	2007	M	MJ		50:53	50:20
193.	307	Björn Symanski	1993	M	M30		50:34	50:28
194.	1865	Rouven Berg	1972	M	M50		51:03	50:30
195.	2320	Florian Hartl	2008	M	MJ		50:49	50:30
196.	383	Robert Kloer	1974	M	M50	Anchor Running Crew Duisburg	51:18	50:33
197.	2150	Sebastian Sondhauß	1980	M	M45		51:15	50:36
198.	450	Katja Tornow	1971	W	W55		50:54	50:41
199.	364	Frank Scheidt	1977	M	M45	Gebrüder-Grimm-Schule	51:08	50:49
200.	2040	Angelika Stempin	1974	W	W50		51:08	50:53
201.	878	Tracy Heinrich	1975	W	W50	TuS 08 Lintorf	51:11	50:55
202.	1981	Guido Eicheler	1967	M	M55	Wilhelm Winter GmbH & Co. KG	51:47	50:58
203.	2263	Felix Dellori	1997	M	M		51:30	51:00
204.	2262	Lena Nerkamp	1996	W	W30		51:30	51:02
205.	129	Juliane Körschgen	1991	W	W35	Kita St. Jacobus und Freunde	51:31	51:04
206.	337	Hendrik Stringa	1997	M	M		51:09	51:04
207.	1970	Frederick	1986	M	M40	RIWACON	51:43	51:06
208.	851	Claudia Kern	1990	W	W35	Anchor Running Crew Duisburg	51:54	51:10
209.	981	Ansgar Brauer	1972	M	M50		51:38	51:10
210.	2296	Kenji Nagai	1993	M	M30	Niterra EMEA GmbH	51:46	51:12
211.	2072	Joanna Meyer	1972	W	W50		51:22	51:15
212.	2243	Matthias Starke	1980	M	M45	Team Starke	51:27	51:19
213.	317	Henric Gläser	1993	M	M30		51:23	51:19
214.	324	Sascha Koch	1993	M	M30		51:23	51:20
215.	150	Kai Kuklinski	1969	M	M55		51:53	51:22
216.	2347	Fabio Schwabe	1993	M	M30	Rhenania Hochdahl	51:43	51:23
217.	228	Jasmin Guthmann	1982	W	W40		51:45	51:24
218.	1570	Jürgen Florian	1973	M	M50	Mitsubishi Electric Europe, Niederlassung	51:49	51:24
219.	311	Accoh Godstone	2002	M	M		51:29	51:26

Ergebnisse Gesamt

Pl.	Stnr.	Name	Jg.	m/w	AK	Verein	Brutto	Netto
10 km Hauptlauf								
220.	393	Aneta Tymiec	1977	W	W45	Ausdauerschule bunert	52:07	51:27
221.	1072	Gerrit Buchholz	1973	M	M50	Mitsubishi Electric Europe, Niederlassung	51:59	51:28
222.	275	Alexia Tucholke	1999	W	W		52:15	51:29
223.	1465	Martin Potthoff	1973	M	M50		52:05	51:33
224.	1578	Julian Späh	1993	M	M30		52:24	51:42
225.	1119	Niko Thomas	1987	M	M35	Niterra EMEA GmbH	52:18	51:45
226.	2095	Gladys Just	1974	W	W50	Angerland LT Lintorf	52:30	51:46
227.	2146	Yves Just	2002	M	M	ASC Ratingen West	52:30	51:47
228.	2161	Gero Pankoke	1987	M	M35	BRIDGERUNNERS Düsseldorf	52:24	51:47
229.	2317	Laura Löffelmann	2000	W	W		52:10	51:48
230.	1874	Birger Tang	1986	M	M40		52:08	51:51
231.	2021	Thomas Weiner	1965	M	M60	TuS Breitscheid	52:15	51:52
232.	120	Lukas Holm	1990	M	M35		52:48	51:54
233.	979	Frank Thomsen	1977	M	M45	Physio- & Ergotherapie Heitbrink	51:54	51:54
234.	1631	Martin Schumacher	1967	M	M55		52:27	51:59
235.	2057	Markus Wilczek	1979	M	M45		52:58	52:06
236.	2297	Sakir Canikoglu	1972	M	M50		52:20	52:08
237.	2341	Frank Pfannkuch	1968	M	M55		52:28	52:10
238.	369	Michael Huch	1982	M	M40		52:28	52:17
239.	319	Henri Konstantin Heck	2002	M	M		52:41	52:18
240.	1111	Michael Gibbs	1987	M	M35	Niterra EMEA GmbH	52:57	52:24
241.	453	Niklas Jahrmarkt	1999	M	M	Wilhelm Winter GmbH & Co. KG	52:42	52:28
242.	2124	Thomas Roewekamp	1966	M	M60	ASC Ratingen West	52:53	52:29
243.	1815	Patrick Benninghoven	2001	M	M		53:24	52:32
244.	486	Maren Mex	2003	W	W		52:49	52:33
245.	2313	Monika Wolters	1971	W	W55	ASC Ratingen West	52:59	52:35
246.	339	Sebastian Wirtz	1986	M	M40		52:39	52:35
247.	2249	Vasilios Ntefoudis	1993	M	M30		53:12	52:35
248.	2005	Sebastian Kaske	1984	M	M40	TuS Homberg	53:25	52:38
249.	1033	Kennetha Wagener	1986	W	W40	Ayyo Team Essen	53:23	52:39
250.	1892	Andreas Jung	1965	M	M60		52:56	52:40
251.	365	Leander Herold	2011	M	MJ		52:53	52:40
252.	1108	Anastasios Georgiou	1980	M	M45	Niterra EMEA GmbH	53:14	52:43
253.	356	Michael Alipaß	1972	M	M50	BSG Sparkasse HRV	53:26	52:47
254.	357	Andreas Wilhelm	1975	M	M50		53:26	52:47
255.	1775	Burkhard Janssen	1965	M	M60		53:38	52:51
256.	2035	Christoph Keiser	1978	M	M45	Anchor Running Crew Duisburg	53:36	52:52
257.	242	Monika Hiß	1990	W	W35		53:51	52:56
258.	366	Zina Ampomah	1990	W	W35		53:40	52:57
259.	45	Stephan Becker	1981	M	M45	Die flinken Besen	53:14	52:58
260.	1636	Ernesto Settanni	1988	M	M35		53:34	52:59
261.	1602	Karsten Butenberg	1967	M	M55		53:13	53:01
262.	2098	Axel Kreuser	1964	M	M60		53:11	53:01
263.	2336	Andrea Bornemann	1977	W	W45	TV Hasslinghausen	53:26	53:03

Ergebnisse Gesamt

Pl.	Stnr.	Name	Jg.	m/w	AK	Verein	Brutto	Netto
10 km Hauptlauf								
264.	253	Czeslaw Czech	1971	M	M55		53:31	53:09
265.	1022	Uwe Weiner	1964	M	M60	Die Krone Homberg	53:20	53:10
266.	992	Kai-Kuno Glöckler	1966	M	M60	Die Krone Homberg	53:20	53:11
267.	1786	Oliver Dohmes	1969	M	M55	Skyrunner	53:46	53:11
268.	719	Ina Giering Dübbers	1987	W	W35		54:09	53:14
269.	2209	Jan-Wellem Gebuhr	1994	M	M30		54:08	53:18
270.	1842	Rainer Schwarz	1961	M	M65	Anchor Running Crew Duisburg	54:05	53:20
271.	2269	Martin Vietor	1979	M	M45	Anchor Running Crew Duisburg	54:05	53:20
272.	1462	Marvin Breyer	1992	M	M30	BSG ABB Ratingen	54:18	53:24
273.	99	Daniel Mayer	1967	M	M55		53:40	53:25
274.	143	Caroline Ebeler	1993	W	W30		54:16	53:27
275.	1965	Matthias Marx	1986	M	M40		53:49	53:28
276.	1178	Dieter Vogelbusch	1968	M	M55		53:43	53:30
277.	2303	Marco Wotruba	1973	M	M50		54:03	53:31
278.	1862	Patrick Schöwe	1984	M	M40		53:46	53:32
279.	543	Nico Jahn	1978	M	M45	Triathlon Team Ratingen 08	54:11	53:33
280.	1502	Shlomo Cremer	2003	M	M		54:18	53:37
281.	495	Julia Plänker	2001	W	W	Ayyo Team Essen	53:55	53:37
282.	2155	Leonie Spangenberg	2000	W	W		54:11	53:44
283.	1599	Dominique Klein	1982	W	W40	Velbert 49ers	54:13	53:46
284.	538	Shiho Suzuki	1977	W	W45		54:28	53:54
285.	69	Thomas Bünger	1970	M	M55		54:11	53:55
286.	1999	Henrik Aust	1996	M	M30		54:08	53:59
287.	1112	Detlev Riesener	1967	M	M55	Niterra EMEA GmbH	54:53	53:59
288.	22	Frank Krüger	1970	M	M55		54:49	54:00
289.	165	Sebastian	1985	M	M40		54:55	54:00
290.	1600	Marcus Mörchel	1977	M	M45	Velbert 49ers	54:28	54:01
291.	1991	Isis Kossatz	1972	W	W50	Friedrichstädter Turnverein von 1880 e.V.	54:36	54:01
292.	162	Dennis Benninghoven	1991	M	M35		54:55	54:02
293.	2240	Anna Kronenberg	1994	W	W30		54:52	54:06
294.	2247	Lara Kronenberg	1996	W	W30		54:52	54:07
295.	11	Jens Niekamp	1971	M	M55	TC Grunewald Duisburg e.V.	54:35	54:07
296.	353	Ulrich Elster	1960	M	M65	Angerland LT Lintorf	54:52	54:11
297.	1989	Ulf Gräber	1972	M	M50	Friedrichstädter Turnverein von 1880 e.V.	54:45	54:11
298.	226	Andreas Männel	1977	M	M45	Boxclub Chemnitz 94 e.V.	54:46	54:13
299.	460	Sebastian Schäper	1984	M	M40	BSG Sparkasse HRV	54:53	54:14
300.	1771	Marcus Querforth	1976	M	M50	Konfettibande Ratingen	54:39	54:14
301.	1023	Maik Adelt	1970	M	M55		54:50	54:16
302.	606	Marc Bauschke	1988	M	M35		55:18	54:18
303.	95	Simon Schneider	1973	M	M50		54:49	54:19
304.	1034	Andreas Sprott	1989	M	M35	Ayyo Team Essen	54:54	54:23
305.	891	Joachim Lennarz	1975	M	M50	SV Hösel	54:49	54:25
306.	236	Sietske van Wieren	1982	W	W40	Ottifanten	54:54	54:26
307.	887	Annika Pedd	2006	W	W	LT Stoppenberg e.V.	54:35	54:30

Ergebnisse Gesamt

Pl.	Stnr.	Name	Jg.	m/w	AK	Verein	Brutto	Netto
10 km Hauptlauf								
308.	185	Jürgen Ketterlinus	1965	M	M60	Konfettibande Ratingen	54:59	54:33
309.	274	Carolin Szopa	2001	W	W		55:26	54:39
310.	401	Marcus Ferger	1965	M	M60	BSG Sparkasse Hilden-Ratingen-Velbert	55:20	54:40
311.	1413	Katja Stähler	1984	W	W40	Liebfrauenschule	55:01	54:46
312.	377	Yvonne Nebel	1981	W	W45	Fitgeneration	55:00	54:47
313.	1118	Bryan Zimmerling	1994	M	M30	Niterra EMEA GmbH	55:19	54:48
314.	1902	Nils Bongartz	1979	M	M45		55:53	54:53
315.	75	Axel Herdecke	1992	M	M30		55:23	54:56
316.	7	André Janocha	1989	M	M35		55:33	54:58
317.	233	Christian Otto	1959	M	M65	Ottifanten	55:23	55:05
318.	1975	Dirk Cremer	1971	M	M55		55:47	55:07
319.	1080	Andreas Kuhnert	1964	M	M60	Mitsubishi Electric Europe, Niederlassung	56:07	55:20
320.	456	Emilie Schmidt	2005	W	W	Wilhelm Winter GmbH & Co. KG	55:40	55:23
321.	2252	Stefan Pahmeier	1981	M	M45		56:18	55:26
322.	513	Benno Mertens	1989	M	M35	TV Ratingen	56:22	55:31
323.	2078	Petra Oberbanscheidt	1974	W	W50		55:53	55:37
324.	1992	Ingo Thill	1974	M	M50	Friedrichstädter Turnverein von 1880 e.V.	56:32	55:38
325.	403	Barbara Schorzmann	1979	W	W45		56:40	55:42
326.	990	Heribert Fervers	1958	M	M65		56:26	55:42
327.	1124	Britta Brombeis	1995	W	W30		56:16	55:51
328.	1971	Christian Müller	2004	M	M		56:32	55:51
329.	122	Antonia Nell	1997	W	W		56:24	55:52
330.	196	Ralf Kiparski	1960	M	M65		56:15	55:53
331.	222	Nico Wittke	2003	M	M		56:04	55:53
332.	223	Fine Gremler	2009	W	WJ		56:04	55:54
333.	1588	Alexander Keil	1980	M	M45	Hot Runners Ratingen e.V.	56:33	55:54
334.	537	Rosalie Hewitt	1987	W	W35		56:33	56:05
335.	730	Nadine Kolkmann	1998	W	W		56:20	56:10
336.	235	Bernd Eiteneuer	1958	M	M65	Ottifanten	56:39	56:11
337.	234	Andre Ziemons	1956	M	M70	Ottifanten	56:41	56:13
338.	775	Rene Nürnberger	1972	M	M50		56:58	56:14
339.	1846	Aaron Große Sundrup	1997	M	M		56:52	56:17
340.	2314	Sarah-Kristin	1985	W	W40		56:33	56:24
341.	1977	Philipp Herzog	1994	M	M30		57:02	56:24
342.	198	Tim Ahrens	1994	M	M30	Turnverein Ratingen 1865 e.V.	57:02	56:25
343.	257	Jonas Nitsche	1994	M	M30		57:03	56:26
344.	2259	Nils Karwisch	1991	M	M35		57:03	56:27
345.	349	Matthias Kulesza	1972	M	M50		57:12	56:28
346.	391	Doro Adam	1964	W	W60	Lauftreff Alt-Erkrath	56:45	56:29
347.	406	Miriam Böck	1987	W	W35		57:09	56:35
348.	953	Inga Kratz	1991	W	W35	Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V.	56:53	56:38
349.	2101	Mohamed Aniss	1992	M	M30		56:52	56:40
350.	2100	Carsten Langer	1967	M	M55	ASC	57:07	56:40
351.	174	Tim Blomeier	1991	M	M35		57:38	56:46

Ergebnisse Gesamt

Pl.	Stnr.	Name	Jg.	m/w	AK	Verein	Brutto	Netto
10 km Hauptlauf								
352.	318	Philipp Hagedorn	1999	M	M		56:51	56:47
353.	2195	Marcel Konietzko	1998	M	M		57:20	56:49
354.	2041	Tommy Klingen	1980	M	M45	FC St. Pauli Marathon	57:24	56:50
355.	1086	Damian Jäger	1981	M	M45	Regiobahn Fahrbetriebsgesellschaft mbH	57:16	56:50
356.	1916	Regina Berekoven	1971	W	W55	Triathlon Team Düsseldorf	57:37	56:59
357.	2309	Neil Scarbeck	1989	M	M35		57:19	56:59
358.	2258	Alina Falkenberg	1995	W	W30		57:19	56:59
359.	1945	Susan Nordström	1984	W	W40	Verisure Deutschland GmbH	57:33	57:00
360.	1648	Katrin Gießen	1993	W	W30		57:22	57:01
361.	1924	Tomislav Grabic	1977	M	M45	Verisure Deutschland GmbH	57:33	57:01
362.	2250	Laura De Stefano	1995	W	W30		57:38	57:01
363.	1029	Mathilde Besnoin	2007	W	WJ		57:50	57:03
364.	2348	Markus Limbach	1967	M	M55	Solingen	57:54	57:04
365.	849	Andreas Grunert	1972	M	M50		57:52	57:07
366.	2230	Stefan Steinmeier	1969	M	M55		58:10	57:09
367.	1081	Dennis Beck	1976	M	M50	Mitsubishi Electric Europe, Niederlassung	58:05	57:16
368.	2316	Jona Kalender	2012	M	MJ		57:43	57:19
369.	2255	Jan Kalender	1980	M	M45	ASC Ratingen West	57:43	57:20
370.	507	Anna Diecks	1990	W	W35		58:12	57:20
371.	400	Christian Rohde	1976	M	M50	Lauftreff Alt-Erkrath	57:38	57:21
372.	112	Marc-Alexander	1973	M	M50	meLÄUFT	57:57	57:23
373.	2350	Horst Jochen	1982	M	M40		57:42	57:28
374.	2251	Susanne Omnitz	1983	W	W40		58:24	57:31
375.	2286	Lea Nitsche	1997	W	W		58:28	57:33
376.	2298	Alikaan Canikoglu	2010	M	MJ		57:46	57:33
377.	1935	Alican Baydir	1993	M	M30	Verisure Deutschland GmbH	57:33	57:33
378.	394	Julia Yener	2001	W	W		58:07	57:40
379.	1565	Berit Sophie Küpper	1999	W	W		58:32	57:43
380.	1031	David Ortega	1972	M	M50		58:38	57:43
381.	2043	Benjamin Konn	1984	M	M40		58:06	57:44
382.	733	Michael Neumann	1973	M	M50		58:32	57:44
383.	2327	Letizia Leardini	2003	W	W		57:53	57:52
384.	1593	Sebastian Kremser	1981	M	M45	Triathlon Team Düsseldorf	58:22	57:52
385.	1817	Christian	1968	M	M55		58:52	58:02
386.	1885	Wolfgang Brandt	1959	M	M65	LT Düsseldorf-Süd	58:59	58:02
387.	285	Josef Müller	1958	M	M65	Angerland LT Lintorf	58:50	58:08
388.	1096	Matthias Schommer	1986	M	M40	Regiobahn Fahrbetriebsgesellschaft mbH	58:35	58:10
389.	1460	Nils Biemann	1996	M	M30	BSG ABB Ratingen	59:08	58:12
390.	15	Nadine Kieslich	1990	W	W35		58:59	58:15
391.	2276	Bo Van der Burgt	1994	M	M30		58:47	58:17
392.	1093	Birgit Schulze	1964	W	W60	Regiobahn Fahrbetriebsgesellschaft mbH	58:44	58:20
393.	1887	Matthias Lewin	1964	M	M60		58:57	58:23
394.	1937	Emre Burgucu	1993	M	M30	Verisure Deutschland GmbH	58:57	58:27
395.	1788	Dennis Cu Thai	2000	M	M		59:05	58:28

Ergebnisse Gesamt

Pl.	Stnr.	Name	Jg.	m/w	AK	Verein	Brutto	Netto
10 km Hauptlauf								
396.	1893	André Klouth	1983	M	M40		59:09	58:28
397.	2239	Ingo Holland	1984	M	M40		58:55	58:30
398.	1646	Frank Dresbach	1967	M	M55	Cologne Allblacks	59:20	58:38
399.	2138	Isabelle Lorenz	1980	W	W45		59:09	58:46
400.	123	Stephanie Schiefer	1996	W	W30		59:27	58:49
401.	2307	Sarah Maria Mense	2002	W	W		59:15	58:49
402.	540	Alex Cesarz Mandiola	2012	M	MJ	TV Ratingen	58:59	58:50
403.	1973	Tobias Kranz	2011	M	MJ	TuS 08 Lintorf	59:00	58:51
404.	2179	Harald Müller	1968	M	M55	Angerland LT Lintorf	59:14	58:53
405.	159	Hanna Forster	2004	W	W	Flotte Karotte	59:15	58:53
406.	152	Maureen Müller	1999	W	W	Flotte Karotte	59:14	58:53
407.	176	Leonie Mutscher	2001	W	W	Flotte Karotte	59:14	58:53
408.	151	Marie Kulmus	2002	W	W	Die flotten Karotten	59:14	58:54
409.	1583	Greta Baisch	1979	W	W45		59:42	58:54
410.	1461	Mario Twardy	1994	M	M30	BSG ABB Ratingen	59:56	59:00
411.	1952	Luciana Duque Urrea	2009	W	WJ	Verisure Deutschland GmbH	59:34	59:05
412.	212	Stefan Domdey	1981	M	M45		59:24	59:10
413.	951	Iwony Bursy	1981	W	W45	Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V.	59:41	59:25
414.	1821	Niklas Schmitz	1998	M	M		59:53	59:30
415.	134	Ulrike Feindt	1964	W	W60		59:48	59:31
416.	2016	Hans Clausen	1986	M	M40	Rasta Masta	59:38	59:36
417.	14	Axel Hofmann	1972	M	M50		1:00:17	59:42
418.	2197	Henrik Bolzenkötter	1987	M	M35		1:00:35	59:45
419.	508	Steffi Hautermans	1989	W	W35		1:00:42	59:45
420.	509	Hannah Schmidt	1990	W	W35	STV Hünxe	1:00:42	59:45
421.	2261	Julian Baumeister	2002	M	M		1:00:42	59:46
422.	166	Stephan Ravens	1973	M	M50		1:00:40	59:48
423.	2260	Klaus Baumeister	1962	M	M60		1:00:46	59:51
424.	49	Marie Gollan	1996	W	W30		1:00:32	59:54
425.	2349	Wladislaw Rivkin	1988	M	M35		1:00:52	1:00:01
426.	1575	Joana Franke	1988	W	W35		1:00:52	1:00:02
427.	16	Lucas Ruffani	2001	M	M		1:00:48	1:00:03
428.	2018	Achim Wischtukat	1965	M	M60	TuS Breitscheid	1:01:05	1:00:04
429.	216	Sarah Schadeck	1995	W	W30		1:00:17	1:00:10
430.	215	Raphael Ney	1994	M	M30		1:00:17	1:00:10
431.	1839	Thomas Szyjka	1991	M	M35	Laufen gegen Leiden	1:00:40	1:00:12
432.	1780	Joyce Hünewinckell	1998	W	W		1:00:52	1:00:29
433.	1779	Josefine Urban	1994	W	W30	TV Ratingen	1:00:54	1:00:30
434.	132	Holger Bantin	1953	M	M70	Ausdauerschule bunert	1:01:19	1:00:37
435.	1875	Nicole Uecker	1993	W	W30		1:01:32	1:00:38
436.	68	Pascal Volkenandt	1990	M	M35	Team Volkenandt	1:01:31	1:00:55
437.	334	Nils Schäfer	2001	M	M		1:01:28	1:01:01
438.	1819	Danika Körber	1981	W	W45	Ftv Düsseldorf	1:01:38	1:01:03
439.	1763	Patrick Schröder	1980	M	M45	Die Krone Homberg	1:02:07	1:01:08

Ergebnisse Gesamt

Pl.	Stnr.	Name	Jg.	m/w	AK	Verein	Brutto	Netto
10 km Hauptlauf								
440.	988	Myriel Cyriax	1999	W	W		1:01:53	1:01:10
441.	186	Michael Knepper	1963	M	M60		1:02:01	1:01:12
442.	1876	Phillip Kurte	1991	M	M35		1:02:06	1:01:12
443.	1610	Michael Kroll	1986	M	M40	TuS Homberg	1:01:55	1:01:14
444.	2176	Marcus Schulze	1965	M	M60		1:02:06	1:01:15
445.	316	Oleg Garkusa	2000	M	M		1:01:28	1:01:22
446.	57	Daniel Pomrehn	1987	M	M35		1:02:03	1:01:28
447.	2160	Dominik Schwaab	1978	M	M45	TV Ratingen	1:02:08	1:01:30
448.	322	Clara Irländer	2001	W	W		1:01:36	1:01:30
449.	326	Marcel Lampey	1993	M	M30		1:01:36	1:01:32
450.	2152	Kai Franke	1999	M	M		1:02:07	1:01:32
451.	2196	Gregory Neitzel	1983	M	M40		1:02:23	1:01:33
452.	54	Detlef Woggon	1958	M	M65		1:02:09	1:01:33
453.	1754	Can Erdogan	2000	M	M		1:02:11	1:01:34
454.	121	André Schwankl	1975	M	M50		1:02:09	1:01:34
455.	1841	Paula Stinshoff	2010	W	WJ	Die Krone Homberg	1:02:11	1:01:37
456.	330	Julian Muysers	1992	M	M30		1:02:07	1:01:40
457.	954	Claudia Brettmann	1978	W	W45	Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V.	1:01:59	1:01:43
458.	790	Natalia Artigas	1976	W	W50		1:01:56	1:01:45
459.	1628	Patrick Niessen	1973	M	M50		1:02:54	1:02:07
460.	293	Nicolas Berns	1995	M	M30		1:02:36	1:02:07
461.	294	Christoph Grote	1988	M	M35		1:02:37	1:02:07
462.	2194	Elena Manthe	2000	W	W		1:02:40	1:02:09
463.	2213	Kim Germann	1997	W	W		1:03:07	1:02:10
464.	1909	Melek Kalkan	1999	W	W		1:02:28	1:02:17
465.	1843	Theo Stinshoff	2012	M	MJ	Die Krone Homberg	1:02:53	1:02:18
466.	2055	Pia Scharpey	1998	W	W		1:03:07	1:02:24
467.	1934	Juan Carlos Duque	1969	M	M55	Verisure Deutschland GmbH	1:03:00	1:02:29
468.	309	Robert Bingel	1984	M	M40	Wülfrather Running Group	1:03:02	1:02:30
469.	2275	Martin Röllecke	1975	M	M50		1:03:02	1:02:30
470.	531	Markus Drenker	1971	M	M55		1:03:06	1:02:32
471.	402	Jonas Schorzmann	2010	M	MJ		1:03:47	1:02:46
472.	140	Marion Mundt	1958	W	W65		1:03:44	1:02:57
473.	798	David Reingen	1993	M	M30		1:03:22	1:03:02
474.	1641	Justin Rehborn	1998	M	M		1:03:24	1:03:02
475.	270	Giuseppe Ridente	1974	M	M50	capital_runner	1:04:05	1:03:05
476.	795	Michael Paaß	1967	M	M55	MichaEla Sunshine Runners	1:04:10	1:03:11
477.	1915	Sandra Stössel	1986	W	W40		1:04:10	1:03:12
478.	794	Michaela Paaß	1969	W	W55	MichaEla Sunshine Runners	1:04:10	1:03:12
479.	1770	Sabrina Querforth	1976	W	W50	Konfettibande Ratingen	1:03:53	1:03:27
480.	1079	Sonja Eberle	1988	W	W35	Mitsubishi Electric Europe, Niederlassung	1:04:39	1:03:50
481.	801	Philipp Baum	1996	M	M30		1:04:12	1:03:51
482.	1095	Cem Tuncel	1991	M	M35	Regiobahn Fahrbetriebsgesellschaft mbH	1:04:33	1:04:09
483.	85	Rebecca Völker	1992	W	W30	TV Ratingen	1:05:15	1:04:22

Ergebnisse Gesamt

Pl.	Stnr.	Name	Jg.	m/w	AK	Verein	Brutto	Netto
10 km Hauptlauf								
484.	529	Lara Lenz	2000	W	W		1:05:26	1:04:45
485.	462	Julia Lange	1982	W	W40	Lange unterwegs	1:05:57	1:05:17
486.	133	Miyuki Simon	1988	W	W35		1:06:27	1:05:30
487.	2318	Kai Hennig	1980	M	M45		1:06:31	1:05:34
488.	4	Reppi Reppmann	1955	M	M70	"Wir laufen für Waisen" Aktion Canchanabury	1:06:03	1:05:36
489.	1949	Chaska Reusch	1995	W	W30	Verisure Deutschland GmbH	1:06:24	1:05:42
490.	1932	Melanie Ebersmann	1996	W	W30	Verisure Deutschland GmbH	1:06:24	1:05:42
491.	32	Thilo Fomiatto-Busch	2001	M	M		1:06:15	1:05:43
492.	33	Pamela Busch	1971	W	W55		1:06:16	1:05:45
493.	1089	Juan Gabriel Lopez	1984	M	M40	Regiobahn Fahrbetriebsgesellschaft mbH	1:06:14	1:05:49
494.	267	Janina Heile	1993	W	W30		1:06:39	1:05:51
495.	266	Verena Schreiber	1990	W	W35		1:06:39	1:05:51
496.	384	Irina Sedelnikova	1982	W	W40		1:06:57	1:06:01
497.	44	Björn Maie	1979	M	M45	Die flinken Besen	1:06:19	1:06:02
498.	2218	Andre Bieling	1956	M	M70	Niersrunners	1:07:03	1:06:05
499.	345	Erwin Rüttgers	1949	M	M75	LT Hennef / Sieg	1:06:40	1:06:22
500.	329	Christian Münzberger	1988	M	M35		1:06:41	1:06:33
501.	415	Julia Scharnberg	2003	W	W		1:07:19	1:06:38
502.	1102	Vitalii Kornishyn	2006	M	M	Regiobahn Fahrbetriebsgesellschaft mbH	1:07:27	1:07:03
503.	725	Manuela Markus	2001	W	W		1:07:27	1:07:05
504.	247	Esther Hinzmann	1995	W	W30		1:08:07	1:07:25
505.	1596	Anna Silberman	1985	W	W40		1:08:38	1:07:42
506.	2126	Katharina Tsagurnis	1964	W	W60	ASC Ratingen West	1:09:29	1:08:30
507.	312	Jan Boschke	2003	M	M		1:08:38	1:08:33
508.	328	Tobias Melling	1990	M	M35		1:08:53	1:08:47
509.	1928	Izabela Basalo	1993	W	W30	Verisure Deutschland GmbH	1:09:50	1:09:19
510.	331	Jana Niklas	1994	W	W30		1:09:33	1:09:26
511.	320	Fabian Hinz	1998	M	M		1:09:53	1:09:28
512.	315	Sven Eger	2000	M	M		1:09:54	1:09:51
513.	300	Julia Schüring	1998	W	W		1:10:30	1:10:04
514.	1864	Beatrix Odink	1992	W	W30		1:10:30	1:10:04
515.	2069	Zahar Fattah	2007	W	WJ		1:10:52	1:10:05
516.	2068	Doro Scherbarth	1972	W	W50		1:10:52	1:10:05
517.	172	Lea Stumpfe	1995	W	W30		1:11:04	1:10:12
518.	173	Lydia Lohmann	1992	W	W30		1:11:04	1:10:12
519.	313	Marco Czaykowski	1996	M	M30		1:12:00	1:11:35
520.	214	Rolf Schrank	1969	M	M55	Drahteselcrew	1:13:01	1:12:01
521.	211	Jennifer Isbaner	1986	W	W40	Drahteselcrew	1:13:02	1:12:02
522.	789	Benjamin Castiglioni	2002	M	M		1:12:40	1:12:29
523.	791	Andres Castiglioni	1972	M	M50		1:12:47	1:12:35
524.	984	Georg Schellhorn	1957	M	M65		1:13:32	1:12:35
525.	792	Tiziano Castiglioni	2011	M	MJ		1:12:39	1:12:37
526.	327	Piotr Maj	1988	M	M35		1:13:09	1:13:01
527.	332	Alexander Odenthal	1990	M	M35		1:13:10	1:13:03

Ergebnisse Gesamt

Pl.	Stnr.	Name	Jg.	m/w	AK	Verein	Brutto	Netto
10 km Hauptlauf								
528.	167	Sebastian Dübbers	1984	M	M40		1:14:01	1:13:06
529.	536	Marco	1970	M	M55		1:13:21	1:13:09
530.	535	Panagiota Jakovou	1971	W	W55		1:13:20	1:13:11
531.	67	Ulrike Volkenandt	1989	W	W35	Team Volkenandt	1:14:51	1:14:15
532.	168	Karsten Hoffmann	1967	M	M55		1:16:31	1:15:37
533.	254	Charlotte Matuschek	1988	W	W35		1:17:07	1:16:09
534.	2187	Horst Podzus	1961	M	M65		1:17:02	1:16:20
535.	258	Matthias Pape	1971	M	M55		1:17:41	1:16:57
536.	2165	Andreas Weiß	1975	M	M50		1:22:32	1:21:46
537.	201	Michaela Heß	1966	W	W60		1:24:47	1:24:40

Teilnehmer: 537