

Name		Geldinstitut	
Vorname		Kontoinhaber	
E-Mail		IBAN	
Telefon		BIC	
PLZ, Ort		Straße, Hausnummer	

Q1 - 2023	KURSTITEL	Erster Termin	Von	Bis	Leitung	Sportstätte	Preis int/ext	Anmeldung
A55 - 11 x	Fit & Gesund - Aqua-Power-Fitness (A55-1)	Samstag, 14. Januar 2023	10:00	11:00	mit Birgit Rohdemann	Angerbad	44 € / 88 €	
AF-1 - 12 x	Fit & Gesund - Aqua-Fitness (AF-1)	Dienstag, 10. Januar 2023	19:30	20:30	mit Birgit Rohdemann und	Angerbad	48 € / 96 €	
AF-3 - 12 x	Fit & Gesund - Aqua-Fitness (AF-3)	Montag, 9. Januar 2023	16:30	17:30	mit Monika Wolters	Angerbad	48 € / 96 €	
AF-4 - 12 x	Fit & Gesund - Aqua-Fitness (AF-4)	Mittwoch, 11. Januar 2023	13:00	13:45	mit Jennifer Weber	Altes Hallenbad Lintorf	48 € / 96 €	
AG-1 - 12 x	Fit & Gesund - Aqua-Gymnastik (AG-1)	Donnerstag, 12. Januar 2023	13:45	14:30	mit Tatjana Link	Angerbad	48 € / 96 €	
AG-2 - 12 x	Fit & Gesund - Aqua-Gymnastik (AG-2)	Donnerstag, 12. Januar 2023	14:30	15:15	mit Tatjana Link	Angerbad	48 € / 96 €	
AG-3 - 12 x	Fit & Gesund - Aqua-Gymnastik (AG-3)	Freitag, 27. Januar 2023	13:00	13:45	mit Tatjana Link	Altes Hallenbad Lintorf	48 € / 96 €	
AG-4 - 12 x	Fit & Gesund - Aqua-Gymnastik (AG-4)	Freitag, 27. Januar 2023	13:45	14:30	mit Tatjana Link	Altes Hallenbad Lintorf	48 € / 96 €	
BF-1 - 12 x	Fit & Gesund - BodyFit (BF-1)	Mittwoch, 11. Januar 2023	16:00	17:00	mit Kerstin Theisen	Bewegungszentrum	48 € / 96 €	
BF-2 - 12 x	Fit & Gesund - BodyFit (BF-2)	Mittwoch, 11. Januar 2023	19:00	20:00	mit Betty Hildebrandt	Bewegungszentrum	48 € / 96 €	
BF-3 - 12 x	Fit & Gesund - BodyFit Power (BF-3)	Donnerstag, 12. Januar 2023	8:30	10:00	mit Katja Plachetta	Bewegungszentrum	72 € / 144 €	
BF-4 - 13 x	Fit & Gesund - BodyFit (BF-4)	Donnerstag, 5. Januar 2023	19:00	20:00	mit Melina Dewitz	Bewegungszentrum	52 € / 104 €	
CF-1 - 13 x	Fit & Gesund - CardioFit (CF-1)	Donnerstag, 5. Januar 2023	20:00	21:00	mit Melina Dewitz	Bewegungszentrum	52 € / 104 €	
PF-1 - 12 x	Fit & Gesund - Pilates (PF-1)	Montag, 9. Januar 2023	19:00	20:00	mit Martina Wolf	Bewegungszentrum	48 € / 96 €	
PF-2 - 12 x	Fit & Gesund - Pilates (PF-2)	Donnerstag, 12. Januar 2023	18:00	19:00	mit Bianca Schuerken	Bewegungszentrum	48 € / 96 €	
PF-3 - 12 x	Fit & Gesund - Pilates (PF-3)	Freitag, 13. Januar 2023	9:35	10:35	mit Katja Plachetta	Bewegungszentrum	48 € / 96 €	
RG-4 - 12 x	Fit & Gesund - Rückengymnastik (RG-4)	Mittwoch, 11. Januar 2023	18:00	19:00	mit Monika Wolters	Bewegungszentrum	48 € / 96 €	
RG-5 - 12 x	Fit & Gesund - Rückengymnastik (RG-5)	Freitag, 13. Januar 2023	8:30	9:30	mit Katja Plachetta	Bewegungszentrum	48 € / 96 €	
SG-1 - 10 x	Fit & Gesund - Skigymnastik (SG-1)	Sonntag, 8. Januar 2023	10:30	12:00	mit Jürgen Ludwig	Sporthalle Sohlstättenstr	25 € / 75 €	
Yo-1 - 12 x	Fit & Gesund - Yoga für Senioren (Yo-1)	Montag, 9. Januar 2023	11:00	12:00	mit Dirk Poese	Bewegungszentrum	48 € / 96 €	
Yo-3 - 12 x	Fit & Gesund - Yin&Yang Yoga (Yo-3)	Dienstag, 10. Januar 2023	18:15	19:30	mit Heike Siegert	Bewegungszentrum	60 € / 120 €	

Ort, Datum _____

Unterschrift: _____

Hinweis: Es werden die tatsächlich durchgeführten Einheiten abgerechnet!